



----- Press Release -----

REFOOD ERMESINDE CRESCE, ALARGA PARA ALFENA E GANHA NOVAS INSTALAÇÕES

Será já no próximo dia 29 de Maio a abertura de portas das **novas instalações**: a Refood Ermesinde ganha uma nova sede e oficializa o crescimento para a freguesia vizinha, passando a chamar-se **Refood Alfena-Ermesinde**. O pólo de **Ermesinde mantém-se**, para apoiar as famílias locais, multiplicando assim esta associação voluntária a capacidade de apoio.

A instituição também começa a abrir portas mais dois dias por semana, passando a **6 dias semanais de apoio**: segunda a sexta das 18h às 20h e sábados das 9h às 11h30. Isto significa uma multiplicação rápida na capacidade de apoio, uma vez que apenas em poucos meses este núcleo passou de 1 para 2 e depois de 2 para 4 dias semanais (em Novembro de 2020).

Também o número de famílias apoiadas não pára de crescer. Neste momento, a Refood Alfena-Ermesinde ajuda diariamente **40 famílias**, algumas com agregados familiares de 8 pessoas, perfazendo um total de **80 refeições diárias**.

AJUDAS A INSTITUIÇÕES LOCAIS

Além dos agregados familiares que são utentes directos da Refood Alfena-Ermesinde, esta instituição **oferece cabazes a quem procura apoio pontual e ajuda ainda muitas outras instituições locais**, acabando por apoiar centenas de pessoas.

EVITAR O DESPERDÍCIO ALIMENTAR

Em média, a Refood Ermesinde distribui **cerca de 200kg diários de comida**, fruto das recolhas que são realizadas todos os dias junto das entidades parceiras e muito particularmente das grandes superfícies de Maia e Valongo (Hipermercados Continente).

Desde o início de 2021 já foram resgatamos pelos **110 voluntários** da Refood Alfena-Ermesinde **oito toneladas de alimentos**, que foram assim distribuídas a quem mais precisa, evitando-se que acabassem em aterros.

Este núcleo orgulha-se ainda de encaminhar para uma **quinta de animais** todo o excedente que não estiver em condições de ser consumido por humanos, podendo assim afirmar que tem **desperdício zero dos seus recursos**.

INAUGURAÇÃO

A abertura decorre no sábado, dia 29, às 14h30, com uma cerimónia de bênção do espaço pelo pároco de Alfena, Padre Manuel Fernando. Conta com a presença dos presidentes das Juntas de Freguesia de Alfena e de Ermesinde, respectivamente, Arnaldo Soares e João Morgado.

O momento será simples e singelo, respeitando todas as regras de segurança recomendadas pela DGS, devido à situação pandémica.



CINCO ANOS SEMPRE A CRESCER

A **Refood Ermesinde surgiu em 2015**, distribuindo na altura apenas pão e bolos, que eram recolhidos de algumas padarias e confeitarias locais.

Paulatinamente, os voluntários Refood conseguiram angariar mais alguns parceiros e, ao sábado, passaram a distribuir comidas de restaurantes e produtos frescos de frutarias.

Em **Abril 2018 foi inaugurado o Centro Operacional** da Refood Ermesinde. Nessa ocasião, eram apoiados 12 ou 13 beneficiários.

Depois, a Refood Ermesinde passou a distribuir também à quarta-feira, além do sábado, e assim se manteve até Outubro de 2020, gradualmente aumentando o número de beneficiários.

Em Novembro de 2020, a Refood passou a abrir portas 4 dias por semana, apoiando nessa altura 25 famílias. Hoje apoia 40!

O número de voluntários também continua em aumento: em Setembro de 2020 eram 70; hoje são 110. Uma prova de que, mesmo nos momentos mais difíceis, as pessoas se mobilizam e abraçam causas de apoio ao próximo.

De referir que esta mudança que agora ocorre vai implicar mais trabalho, mas também vai trazer **melhores condições a beneficiários e voluntários**, uma vez que com dois locais de distribuição a Refood Alfena-Ermesinde passa a estar mais perto de mais famílias, além de ganhar uma sede ao nível do rés-do-chão, mais acessível para pessoas com mobilidade reduzida e mais prática para cargas e descargas.

CONCEITO REFOOD

A Refood é uma organização de actuação micro-local, criada para re-aproveitar excedentes alimentares e re-alimentar quem mais precisa.

O projeto Refood é um esforço eco humanitário, 100% voluntário, com o objetivo de acabar com o desperdício alimentar e com a fome.

A Refood tenta criar laços comunitários locais que façam uma ponte humana ligando quem tem uma sobra diária a quem tem uma necessidade diária.

A ideia de Hunter Halder, um americano que vive em Portugal há vários anos, tem tido o apoio de diversas entidades públicas e privadas e dispõe de núcleos em vários pontos do país, resgatando centenas de milhares de refeições e bens alimentares todos os anos.

Trabalha em três vertentes:
Inclusão social
Ajudar a acabar com a fome
Combater o desperdício alimentar

“Aproveitar para Alimentar” é o grito do Movimento Refood.

----- **Contactar: Nina Maia - 914245434** -----