

## VILA REAL

### C.M.ALIJÓ



Presidente: José Rodrigues Paredes  
Rua General Alves Pedrosa, n.º 13  
5070-051 Alijó  
Tel: 259 957 100  
Email: geral@cm-alijo.pt; presidente@cm-alijo.pt;

### Juntas de Freguesias

#### Alijó

Presidente: Aurelina Maria Gomes Lopes Carvalho Pereira  
Rua Drº Henrique Perreira Nº 19  
5070-046 Alijó  
Tel: 259 950 490  
Tm: 938 382 092  
Email: geral@freguesia-alijo.net; linacarvalho\_70@outlook.pt;

#### Carlão e Amieiro

Presidente: Sónia Cristina Cardoso Quintas Pinheiro  
Rua do Fundo do Povo  
5070-025 Carlão  
Tel: 259 658 007  
Tm: 963 953 318  
Email: jfcarlao@cm-alijo.pt; soniakpinheiro@hotmail.com;

#### Castedo e Cotas

Presidente: Vítor Carlos Alves Borges  
Avª Nª Sª de Fátima  
5070-238 Castedo do Douro  
Tel: 259950448  
Tm: 934 964 167  
Email: ufcastedoecotas@sapo.pt;

#### Favaios

Presidente: Rafaelle Literato Batista  
Largo Teixeira de Sousa  
5070-265 Favaios  
Tel: 259 949 198  
Tm: 964 467 439  
Email: freguesiadefavaios@sapo.pt; raffaele@portugalmail.pt;

### **Pegarinhos**

Presidente: Luís Horácio Macedo dos Santos  
Rua dos Bombeiros  
5070-000 Pegarinhos  
Tel: 259 645 117  
Tm: 967 230 29  
Email: jpegarinhos@sapo.pt;

### **Pinhão**

Presidente: Sandra Maria Pinto Magalhães P. Moutinho  
Rua António Manuel Saraiva,  
Edifício da Casa do Povo  
5085-037 Pinhão  
Tel: 254 732 343  
Tm: 962 423698  
Email: jfpinhao@cm-alijo.pt; benmoutinho@hotmail.com;

### **Pópulo e Riba Longa**

Presidente: Nuno Filipe Aires Jorge  
Rua da Alegria  
5090-000 Pópulo  
Tel: 259 511 820  
Tm: 964 350 611  
Email: ufpopuloeribalonga@sapo.pt;nf-aj@hotmail.com;

### **Sanfins do Douro**

Presidente: Carla Alexandra Costa Pereira Miranda  
Largo dos Bombeiros Voluntários  
5070-358 Sanfins do Douro  
Tel: 259 686 119  
Email: freguesiadesanfinsdodouro@gmail.com;

### **Santa Eugénia**

Presidente: Marlene de Jesus M. Teixeira Henrique  
Lugar do Cruzeiro  
5070-411 Santa Eugénia  
Tel: 259 648050  
Tm: 915 827 780  
Email: freguesiadesantaeugenia@sapo.pt;marlenehenrique5@hotmail.com;

### **São Mamede de Ribatua**

Presidente: Luís Filipe Pires de Moraes Pinto  
Largo do Pelourinho 2  
5070-476 São Mamede de Ribatua  
Tel: 259 662 216  
Tm: 969 069 764  
Email: juntaribatua@sapo.pt;filiperibatua@hotmail.com;

### **Vale de Mendiz, Casal de Loivos e Vilarinho de Cotas**

Presidente: Faustino Meireles Moreira  
Rua Direita  
5085-120 Vilarinho de Cotas  
Tel: 254731685  
Tm: 966 269 707  
Email: freguesia.vm.cl.vc@gmail.com;

### **Vila Chã**

Presidente: António Joaquim Fernandes  
Rua da Igreja  
5070-534 Vila Chã  
Tel: 259 645 300  
Tm: 966 224 000  
Email: freg.vilacha@mail.telepac.pt;tinaandre@sapo.pt;

### **Vila Verde**

Presidente: José Toni Carneiro Afonso  
Estrada de Vila Verde, nº 21  
5070-558 Vila Verde  
Tel: 259 929 797  
Tm; 937315171  
Email: freguesiavilaverde@sapo.pt;toniafonso@gmail.com;

### **Vilar de Maçada**

Presidente: Fernando Gerardo Alves de Sousa  
Largo do Adro, n.º21  
5070-576 Vilar de Maçada  
Tel: 259 919 623  
T: 964 891 136  
Email: gac.vmacada@cm-alijo.pt;feger59@hotmail.com;

### **C.M.BOTICAS**



Presidente: Fernando Eirão Queiroga  
Praça do Município  
5460-307 Boticas  
Tel: 276 41 02 00  
Email : municipio@cm-boticas.pt;presidente.queiroga@cm-boticas.pt;

## **Juntas de Freguesias**

### **Alturas do Barroso e Cerdedo**



Presidente: Paulo Jorge Rua Pereira  
Rua de Vale; Alturas de Barroso  
5460-010 Alturas do Barroso BTC  
Tel: 276444039  
T: 965 136 472  
Email: alturasdobarroso@gmail.com;

### **Ardãos e Bobadela**



Presidente: António Dias do Couto  
Largo do Souto, n° 8  
5460-100 Ardãos  
Tel: 276418218/278986355  
Email: jfardaosboadela@cm-boticas.pt;

### **Beça**



Presidente: Daniel Costa Moura Dias  
Rua Alto da Fonte, 2  
5460-120 Beça  
Tel: 276418298  
Email: jfbeca@cm-boticas.pt;

### **Boticas e Granja**

Presidente: José Manuel Pereira  
R. Dr. Figueiredo Guerra, n° 4  
5460-328 Boticas  
Tel: 276418124  
Tm: 966830160  
Email: jfboticasgranja@cm-boticas.pt;

### **Codessoso, Curros e Fiães do Tâmega**

Presidente: Camilo Pires  
Codessoso  
5460-370 Codessoso - BTC  
Tel: 276 415 741  
Email: jfcodessosocurrosfiaes@cm-boticas.pt;

### **Covas do Barroso**

Presidente: Lúcia Dias Mó  
Largo do Cruzeiro  
5460-381 Covas do Barroso  
Tel: 276439113  
Email: jfcovasdobarroso@cm-boticas.pt;

## **Dornelas**

Presidente: Paulo Sanches  
Rua Pelourinho  
5460-417 Dornelas BTC  
Tel:276439467  
Email:couto.dornelas.btc@sapo.pt;

## **Pinho**



Presidente: José Quintas Lage  
Rua de São Roque, 14  
5460-471 Pinho BTC  
Tel: 276415424  
Tm: 919244846  
Email: jfpinho@cm-boticas.pt;

## **Sapiãos**

Presidente: Miguel Duque Couto  
Rua Cruzeiro  
5460-502 Sapiãos  
Tel: 276415837  
Email:jfsapiaos@c-boticas.pt;

## **Vilar e Viveiro**



Presidente: José R. Dias  
R. Couto, 4  
5460-495 São Salvador do Viveiro  
Tel: 276439210  
Email: jfvilarviveiro@cm-boticas.pt;

## **C.M.CHAVES**



Presidente: Nuno Vaz Ribeiro  
Praça de Camões,  
5400-150 Chaves  
Tel: 276 340 500/1/2  
Email: municipio@chaves.pt;

## **Juntas de Freguesias**

### **Águas Frias**



Presidente: Rogério Amaro Alves de Oliveira  
Rua Central,  
5400-601 Águas Frias  
Tm: 934689629/925 510 523  
Email: rflaviense@hotmail.com;

### **Anelhe**



Presidente: Arlindo Santos Costa  
Rua Comendador Brenha da Fontoura  
5425-011 Anelhe  
Tm: 933374533  
Email: arlindocosta1968@gmail.com;freguesiaanelhe@sapo.pt;

### **Bustelo**



Presidente: José Fernandes de Moura Serralheiro  
Largo do Cruzeiro  
5400-607 Bustelo  
Tm: 918167484  
Email: junta.bustelo1@sapo.pt;

### **Calvão e Soutelinho da Raia**



Presidente: António Manuel Rua Reis  
Rua do Calvário, n.º 5  
5400-608 Calvão  
Tm: 918 239 180  
Email: fregcalvao@hotmail.com;antonio\_reis@hotmail.com;

### **Cimo de Vila de Castanheira**



Presidente: Lúcia Maria Chaves da Silva  
Rua 25 de Abril  
5400-616 Cimo de Vila de Castanheira  
Tm:935559172  
Email:jfcimovcastanheira@sapo.pt;

### **Curalha**



Presidente: Alfredo Augusto Dias Gaspar  
Lugar da Estrada, nº18  
5400-620 Curalha  
Tel: 276328178  
Tm: 934 560 175  
Email: freguesia.curalha@sapo.pt;

### **Eiras, São Julião de Montenegro e Cela**



Presidente: Fernando Aberto Barreira de Moura  
Largo do Cruzeiro  
5400-624 São Lourenço  
Tel: 276325112  
Tm: 919664077  
Email: juntafreguesiaeiras@sapo.pt;

### Ervededo



Presidente: Ilídio Jorge Chaves Correia  
Rua S. Caetano, Apartado 138  
5400-628 Ervededo  
Tm: 933128466  
Email: freguesiadeervededo@hotmail.com;

### Faiões



Presidente: Octávio Gomes Bastos  
Estrada Nacional,  
5400-632 Faiões  
Tel: 276351123  
Tm: 919917462  
Email: junta.faioes@hotmail.com;

### Lama de arcos



Presidente: João Ramos Duro  
Largo do Quartel  
5400-636 Lamadarcos  
Tel: 276926257  
Tm: 936080583  
Email: joaoduro58@hotmail.com;freguesia.lamadearcos@hotmail.com;

### Loivos e Póvoa de Agrações



Presidente: Cecília Maria Silva Almeida Alves  
Estrada Municipal, nº 311  
5425-068 Loivos  
Tel: 276327614  
Tm: 938 650 314

Email: juntafreguesialoivos@hotmail.com;

### Madalena e Samaiões



Presidente: João Manuel Almeida Pinto  
Largo de São Roque  
5400-504 Madalena  
Tel: 276327614  
Tm: 934 363 295  
Email: jfmadalenasamaioes@gmail.com;

### Mairos



Presidente: Adriano Vieira Rodrigues  
Rua Domingos Sá, Lugar da Praça  
5400-640 Mairos  
Tel: 276341102  
Tm: 933 519 907  
Email: gerabras@gmail.com;

### Moreiras



Presidente: José António Alves Lopes  
Rua Principal  
5400-643 Moreiras-Chaves  
Tm: 939 639 900  
Email: jfmoreiras@iol.pt;

### Nogueira da Montanha



Presidente: António Lopes  
Estrada Principal, Sobrado  
5400-652 Nogueira da Montanha  
Tm: 934 641 974  
Email: acllopes2014@hotmail.com;jfnogueiradamontanha@hotmail.com;

### Oucidres e Bobadela (Planalto de Monforte)



Presidente: Luís Saraiva Garcia  
Rua da Escola  
5400-658 Oucidres  
Tm:938 375 581  
Email: geral@planaltodomonforte.pt;

### Oura



Presidente: António Eusébio Vieira Cardoso  
Estrada Nacional, nº 2  
5425-211 Oura  
Tel: 276909649  
Tm: 938706571  
Email: aeusebiocardoso@gmail.com;jfoura\_43@live.com.pt;

### Outeiro Seco



Presidente: Carlos Alberto Batista Xavier  
Largo Maria Eugénia Ferreira Dias  
5400-673 Outeiro Seco  
Tel: 276341603  
Tm: 938843068  
Email: jf-outeiroseco@sapo.pt;

### Paradela



Presidente: Gilberto Santos de Jesus  
Bairro do Souto  
5400-725 Paradela de Monforte-Chaves  
Tm: 934109455  
Email: freguesiaparadela@hotmail.com;



### Redondelo



Presidente: Nelson Fernandes Costa  
Estrada de Santo António  
5400-729 Redondelo-Chaves  
Tm: 933 548 892  
Email: [juntafreguesiaredondelo@hotmail.com](mailto:juntafreguesiaredondelo@hotmail.com);

### Sanfins



Presidente: Rui Alberto Trinta Pintor  
Rua Central  
5400-734 Sanfins da Castanheira  
Tel: 276955247  
Tm: 936598255  
Email: [j.f.sanfins@sapo.pt](mailto:j.f.sanfins@sapo.pt);

### Santa Cruz/Trindade e Sanjurge



Presidente: José António de Oliveira Carreira  
Avenida da Cocanha, 2  
5400- 676 Chaves  
Tel: 276 098 061  
Tm:966 524 697  
Email: [fregcruztrindadesanjurge@gmail.com](mailto:fregcruztrindadesanjurge@gmail.com);

### Santa Leocádia



Presidente: João Manuel Teixeira Pereira Borges  
Largo da Capela Adães  
5400-740 Santa Leocádia  
Tm: 914040234  
Email: [freguesiasantaleocadia@gmail.com](mailto:freguesiasantaleocadia@gmail.com);

### Santa Maria Maior



Presidente: Hugo Manuel Alves da Silva  
Avenida Tenente Valadim, Edifº Maria Rita  
5400-558 Chaves  
Tel: 276331541  
Tm: 936 645 356  
Email: [jfsantamariamaior@gmail.com](mailto:jfsantamariamaior@gmail.com);

### Santo António de Monforte



Presidente: Alcino do Nascimento Santos  
Largo do Calvário  
5400-745 Santo António de Monforte  
Tel: 276926177  
Tm: 933 826 048  
Email: jfsantoantoniomonforte@gmail.com;

### Santo Estevão



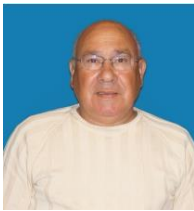
Presidente: Maria José Sena Barros Pereira  
Largo do Prado  
5400-750 Vila de Santo Estevão  
Tel: 276 351 214  
Tm: 936 662 957  
Email: sestevao@gmail.com;

### São Pedro de Agostém



Presidente: Pedro Manuel Pereira Barroco  
Largo do Santuário de Nossa Senhora da Saúde  
5400-762 S. Pedro de Agostém  
Tel: 276346076  
Tm: 932 727 984  
Email: freguesiasaopedrodeagostem@hotmail.com;

### São Vicente



Presidente: Mário José dos Anjos  
Estrada Nova  
5400-773 São Vicente da Raia  
Tel: 276937021  
Tm: 937577158  
Email: jfsvicenteraia@gmail.com;

### Soutelo e Seara Velha



Presidente: João Rua Banha  
Bairro dos Pinheiros  
5400-792 Soutelo-Chaves  
Tel: 276327470  
Tm: 938331730  
Email: freguesiasoutelosearavelha@gmail.com;

### Travancas e Roriz



Presidente: Filipe Maldonado Pinto  
Rua do Sol, 5  
5400-798 Travancas  
Tel: 276936111  
Tm: 926 623 180  
Email: travancasroriz@sapo.pt;

### Tronco



Presidente: Eduardo dos Santos Carneiro  
Rua Central, 12  
5400-800 Tronco-Chaves  
Tm: 933534005  
Email: [juntatronco@sapo.pt](mailto:juntatronco@sapo.pt);

### Vale de Anta



Presidente: Jorge José Pereira Carvalho  
Av<sup>a</sup> da Igreja, nº4  
5400-581 Valdanta  
Tel: 276323919  
Tm: 919 553 919  
Email: [freg.valdanta@sapo.pt](mailto:freg.valdanta@sapo.pt);

### Vidago, Arcossó, Selhariz e Vilarinho das Paranheiras



Presidente: Rui Manuel Branco Rodrigues  
Rua do Santuário, nº 2  
5425-335 Vidago  
Tel: 276999461  
Tm: 965544212  
Email: [jfvidagoservicos@gmail.com](mailto:jfvidagoservicos@gmail.com);

### Vila Verde da Raia



Presidente: Pedro Miguel Rodrigues Fernandes  
Estrada Nacional  
5400-805 Vila Verde da Raia  
Tel: 276926378  
Tm: 934760097  
Email: [ppo.mail@gmail.com](mailto:ppo.mail@gmail.com); [jfvilaverdedaraia@gmail.com](mailto:jfvilaverdedaraia@gmail.com);

### Vilar de Nantes



Presidente: Luís António Gonçalves Costa  
Bairro da Sobreira  
5400-580 Vilar de Nantes  
Tel: 276323822  
Tm: 917 330 279  
Email: [juntavilardenantes@gmail.com](mailto:juntavilardenantes@gmail.com);

### Vilarelho da Raia



Presidente: António Carvalhal dos Reis  
Rua dos Arcos, 2  
5400-813 Vilarelho da Raia  
Tel: 276916341  
Tm: 938330793  
Email: [raiavilarelho@mail.telepac.pt](mailto:raiavilarelho@mail.telepac.pt);

### Vilas Boas



Presidente: Paulo Nuno de Jesus Pereira  
Rua da Fonte  
5425-502 Vilas Boas  
Tel: 276909845  
Tm: 967 167 992

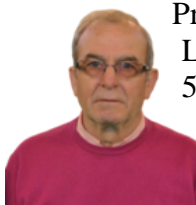
Email: jfreguesiavilasboas@sapo.pt;

### Vilela Seca



Presidente: Maria Natália Guerra  
Rua Central  
5400-820 Vilela Seca  
Tm: 938 078 811  
Email: jfvilelaseca@gmail.com;

### Vilela do Tâmega



Presidente: Ramiro Figueiredo dos Santos  
Largo da Capela  
5400-827 Vilela do Tâmega  
Tel: 276346434  
Tm: 934 189 997  
Email: juntavilelatamega@sapo.pt;

### C.M.MESÃO FRIO



Presidente: Alberto Monteiro Pereira  
Avenida Conselheiro Alpoim, n.º 432  
5040-310 Mesão Frio  
Tel: 254890100

Email: geral@cm-mesao frio.pt;

### Juntas de Freguesias

#### Barqueiros

Presidente: José Eduardo Branco dos Santos  
Rua da Estação, 576  
5040-117 Mesão Frio  
Tel: 254 892 220  
Email: jfbarqueiros@espigueiro.pt;

#### Cidadelhe

Presidente: Francisco Guedes Moreira  
Rua da Bogalheira, 291  
5040-151 Mesão Frio  
Tel: 254 899 962  
Email: jfcidadelhe@sapo.pt;

### **Oliveira**

Presidente: José Ângelo Pinto Vieira  
Rua de Santa Maria de Oliveira, nº 1556  
5040-215 Mesão Frio  
Tel: 254 336 775  
Email: juntafoliveira@sapo.pt;

### **Mesão Frio (Santo André)**

Presidente: António César Vicente Nunes  
Praça do Pelourinho, 45 B  
5040-314 Mesão Frio  
Tel: 254 891 927  
Email: freguesiasantoandre@sapo.pt;

### **Vila Marim**

Presidente: Vitor Miguel Barros da Fonseca  
Rua da Igreja, 494  
5040 - 462 Vila Marim MSF  
Tel: 254 899 054  
Email: jfvilamarim@sapo.pt;

### **C.M.MONDIM DE BASTO**



Presidente: Humberto da Costa Cerqueira  
Praça do Município  
4880-236 Mondim de Basto  
Tel: 255389300

Email: geral@cm-mondimdebasto.pt; presidente@cm-mondimdebasto.pt;

### **Juntas de Freguesias**

#### **Atei**

Presidente: José Marcelino Gonçalves Silva  
Lugar da Praça  
4880-046 Atei  
Tel: 255 386 277  
Email: freguesia.atei@gmail.com;

#### **Bilhó**

Presidente: José Mário Machado Queirós  
Bilhó  
4880-077 Bilhó  
Tel: 255 381 599  
Email: juntadebilho@sapo.pt;

### **Ermelo e Pardelhas**

Presidente: Armindo Marinho Henrique  
Rua do Pelourinho  
4880-131 Ermelo  
Tel: 255 381 495  
Email: freguesiaermelo@gmail.com;

### **Mondim de Basto**

Presidente: Carlos Fernando Costa Martins  
Av. Dr. Augusto Brito  
4880-232 Mondim de Basto  
Tel: 255 382 741  
Email: freguesia@jf-mondimdebasto.pt;

### **Campanhó e Paradaña**

Presidente: Joaquim Augusto Silva Pereira  
Largo da Igreja, n.º 31  
4880-281 Paradaña  
Tel: 255 382 221  
Email: ufcampanhoeparadanca@sapo.pt;

### **Vilar de Ferreiros**

Presidente: José Pinto Queirós  
Vilar de Ferreiros  
4880-305 Vilar de Ferreiros  
Tel: 255 382 394  
Email: freguesiavilardeferreiros@iol.pt;

### **C.M.MONTALEGRE**



Presidente: Manuel Orlando Fernandes Alves  
Praça do Município, n.º1  
5470 - 214 Montalegre  
Tels: 276 510 200/300 400 103  
Email: municipio@cm-montalegre.pt; presidente@cm-montalegre.pt;  
gap@cm-montalegre.pt;

### **Juntas de Freguesias**

#### **Cabril**



Presidente: Márcio Abreu Carvalho Azevedo  
Rua 25 de Abril, 17  
5470-013 Cabril - Montalegre  
Tel: 253 659 970  
Tm: 964202372  
Email: geral@jf-cabril.pt; presidente@jf-cabril.pt;

### **Cambeses do Rio, Donões e Mourilhe**



Presidente: João Paulo Lourenço Anjo  
Rua do Fundo de Vila, n.º 4  
5470-041 Cambeses do Rio – Montalegre  
Tm: 933838470  
Email: joaopaulocambeses@gmail.com;

### **Cervos**



Presidente: Isabel Maria Lopes Cosquete  
Largo da Portela, 2  
5470-051 Arcos Cervos  
Tm: 967476732  
Email: freguesiadecervos@sapo.pt;

### **Chã**



Presidente: Rui Pedro Costa  
Travessa de São Gonçalo, 13  
5470-071 Chã - Montalegre  
Tm: 966 265 541  
Email: ruipedrocosta4@gmail.com;

### **Covêlo do Gerês**



Presidente: Alberto Dias  
Rua Central, 16  
5470-101 Covêlo do Gerês – Montalegre  
Tm: 963117205

### **Ferral**



Presidente: Aníbal António Gonçalves Ferreira  
Rua Estrada Municipal nº 16  
5470-122 Ferral  
Tm: 969513434  
Email: jf-ferral@sapo.pt;

### **Gralhas**



Presidente: Alceu Aves Afonso  
Rua Central, n.º 104  
5470-160 Gralhas – Montalegre  
Tel: 276 535 286  
Tm: 937267709  
Email: jf-gralhas@sapo.pt;

### Meixedo e Padornelos



Presidente: Ricardo António Pires de Moura  
Rua da Bolsa, 5  
5470-173 Meixedo – Montalegre  
Tm: 962418358  
Email: p.barros@confagri.pt;

### Montalegre e Padroso



Presidente: António Morais da Costa.  
Av. D. Nuno Alvares Pereira  
Apartado 27  
5470-203 Montalegre  
Tl: 276 512 831  
Tm: 965700421  
Email: geral@freguesiamontalegre.net;

### Morgade



Presidente: José Luís Loureiro Nogueira  
Rua Principal, 23  
5470-304 Morgade - Montalegre  
Tel: 276 549 378  
Tm: 963387434  
Email: jf\_morgade@hotmail.com;

### Negrões



Presidente: Vítor Manuel Dias Carreira  
Rua da Escola, 10  
5470-321 Negrões – Montalegre  
Tm: 934331792  
Email: jfnegroes@sapo.pt;

### Outeiro



Presidente: Nuno Daniel Branco Pires  
Rua do Adro, 2  
5470-332 Outeiro – Montalegre  
Tel: 276565053  
Tm: 933 150 381  
Email: nunopiresdaniel@icloud.com;

### Paradela, Contim e Fiães do Rio



Presidente: Joaquim Ferreira Moura  
Rua da Estrada, n.º 17  
5470-362 Paradela - Montalegre  
Tm: 936 163 763



### Pitões das Júnias



Presidente: Lúcia Araújo Jorge  
Rua da Residência nº 7  
5470-370 Pitões das Júnias  
Tm: 966 563 939  
Email: freguesiapitoes@sapo.pt;

### Reigoso



Presidente: Adriano Alves da Costa  
Rua Principal, 24  
5470-392 Ladrogães  
Tm: 963855697

### Salto



Presidente: Alberto Martins Fernandes  
Rua 21 de Junho, 129  
5470-430 Salto – Montalegre  
Tel: 253659318  
Tm: 964303935

Email: prof.alberto@sapo.pt;

### Santo André



Presidente: António Gonçalves Martins  
Rua do Fundo do Povo  
5470-450 Santo André-Montalegre  
Tm: 960 133 912  
Email: juntafsa@gmail.com;

### Sarraquinhos



Presidente: Domingos Branco da Costa  
Estrada Municipal, 10  
5470-463 Cepeda  
Tl: 275 535 004  
Tm: 966738967  
Email: freguesiasarraquinhos@gmail.com;

### Sezelhe e Covelães



Presidente: José Bento Caselas Dias  
Rua da Costa do Vale, n.º 1  
Travassos do Rio  
5470-472 Sezelhe - Montalegre  
Tm: 933 894 784  
Email: jf.sezelhe@gmail.com; zebentocaselas@hotmail.com;

### **Solveira**



Presidente: Alberto Alves Ferreira  
Rua do Outeiro, 4  
5470-480 Solveira – Montalegre  
Tm: 962947835  
Email: j.f.solveira@gmail.com;

### **Tourém**



Presidente: Jaime Afonso Barroso  
Rua do Carvalho, n.º 7  
5470-490 Tourém – Montalegre  
Tm: 936326959  
Email: jaimeafonso@gmail.com;

### **Venda Nova e Pondras**



Presidente: António Alves Pires dos Reis  
Rua do Comércio, 17  
5470-502 Venda Nova - Montalegre  
Tm: 964883789  
Email: antonioreis1947@hotmail.com;u.freguesiasvendanovapondras@gmail.com;

### **Viade de Baixo e Fervidelas**



Presidente: Daniel Reis Afonso  
Largo da Seara, n.º 2  
5470-528 Viade de Baixo – Montalegre  
Tel: 276 555 236  
Tm: 936305767  
Email: juntaviadebaixo@hotmail.com;

### **Vila da Ponte**



Presidente: Paulo Luciano da Silva Pinto  
Rua Outeiro da Costa, 2  
5470-543 Vila da Ponte - Montalegre  
Tel: 276 566 213  
Tm: 934717687  
Email:paulopinto\_1980@hotmail.com;

### **Vilar de Perdizes e Meixide**



Presidente: João Gonçalves dos Santos  
Av<sup>a</sup> da Igreja nº 2  
5470-461 Vilar de Perdizes - Montalegre  
Tm: 968548349

### **C.M.MURÇA**



Presidente: Mário Artur Correia Lopes  
Praça 5 de Outubro  
5090-112 Murça  
Tel: 259510120  
Email: presidente.marioartur@cm-murca.pt;geral@cm-murca.pt;gap@cm-murca.pt;

### **Juntas de Freguesias**

#### **Candedo**

Presidente: Luís Filipe Ribeiro Alves  
Largo de S. Bento  
5090-011 Candedo  
Tel: 259549163  
Tm: 965207559  
Email: fregueiadecandedo@hotmail.com;

#### **Carva e Vilares**

Presidente: José António Pala de Sousa  
Rua Central  
5090-031 Carva  
Tel:259456268  
Tm: 938729710  
Email: carvavilares@gmail.com;

#### **Fiolhoso**

Presidente: José Manuel Meireles Marcolino  
Rua Vidosa  
5090-052 Fiolhoso  
Tel: 259518094  
Tm: 933141335  
Email: juntafiolhoso@hotmail.com;

#### **Jou**

Presidente: Helena Cristina Alves Teixeira  
Lugar Cimo da Vila  
5090-076 Jou  
Tel: 259539155

Email: freguesia\_jou@hotmail.com;

### **Murça**

Presidente: Avelino José Marques dos Santos  
Alameda 8 de Maio  
5090-112 Murça  
Tel: 259518042  
Tm: 938 351 396  
Email: geral@jfmurca.pt;

### **Noura e Palheiros**

Presidente: Luís Alfredo Esteves Miranda  
Centro Cultural de Noura  
Rua das Escolas  
5090-200 Noura  
Tel: 259511214  
Tm: 969 854 968  
Email: jf\_noura\_palheiros@hotmail.com;

### **Valongo de Milhais**

Presidente: Arlindo Paulo Santos Alves  
5090-220 Valongo de Milhais  
Tel: 259511207  
Tm: 934388477  
Email: jfvalongodemilhais@sapo.pt;pauloalvesjunta@hotmail.com;

### **C.M.PESO DA RÉGUA**



Presidente: José Manuel Gonçalves  
Praça do Município  
5054-003 Peso da Régua  
Tel.: 254 320 230  
Email: cmregua@cmpr.pt; presidencia@cmpr.pt;

### **Juntas de Freguesias**

#### **Fontelas**

Presidente: José Maria Marçal Pereira  
Cimo Mato  
5050-028 Fontelas  
Tel: 254336091  
Tm: 964160514  
Email: junta,freg.fontelas@sapo.pt;

### **Galafura e Covelinhas**



Presidente: Eduardo Jacinto Ermida  
Largo do Jogo,47  
5050-042 Galafura-Peso da Régua  
Tel: 254920727  
Tm: 919202494

Email: [jfgalafura@mail.telepac.pt](mailto:jfgalafura@mail.telepac.pt);

### **Loureiro**

Presidente: António José dos Santos Pinto Ferreira  
Lugar do Outeiro  
5050-310 Loureiro  
Tel: 254336772  
Tm: 967944131  
Email: [geral@jf-loureiro.pt](mailto:geral@jf-loureiro.pt);

### **Moura Morta e Vinhós**

Presidente: António Andrade Monteiro  
Vila Nova  
5050-329 Moura Morta  
Tel: 254813639  
Email: [jf.mouramorta@iol.pt](mailto:jf.mouramorta@iol.pt);

### **Peso da Régua e Godim**



Presidente: Manuel da Costa Monteiro  
Rua Dr. José de Sousa  
5050-275 Peso da Régua  
Tel: 254313929; 254312880  
Tm: 918601287

Email: [geral@freg-pesodaregua.pt](mailto:geral@freg-pesodaregua.pt);

### **Poiares e Canelas**

Presidente: Paulo Alexandre Primo Joaquim  
Escola  
5050-345 Poiares  
Tel: 254906046  
Email: [jfpoiares@clix.pt](mailto:jfpoiares@clix.pt);

### **Sedielos**

Presidente: Manuel Fernando Seixas Coutinho  
Igreja  
5040-523 Sedielos  
Tel: 254813625

Email: jfsedielos@sapo.pt;

### **Vilarinho dos Freires**

Presidente: Sérgio Filipe Cabral Correia

Lugar da Retorta

5050-366 Vilarinho dos Freires

Tel: 254905022

Tm: 934938774

Email: freguesia.vfr@gmail.com;

### **C.M.RIBEIRA DE PENHA**



Presidente: João Avelino Noronha Rodrigues de Carvalho

Praça do Município

4870-152 Ribeira de Pena

Tel: 259490500

Email: geral@cm-rpena.pt;jnoronha.presidente@cm-rpena.pt;

### **Juntas de Freguesias**

#### **Alvadia**



Presidente: Agostinho da Costa Rego

Rua das Hortas, nº 1

4870-013 Alvadia

Tm: 927 92 401

Email: jfalvadia@gmail.com,;

#### **Canedo**

Presidente: Domingos Alves Pereira

Rua do Coto da Trapa, 4

4870-022 Canedo RPN

Tm: 939 876 500

Email: junta.canedo@sapo.pt;

#### **Cerva e Limões**

Presidente: Fernando Manuel Pereira Lourenço

Praça José Albertino Cardoso, 6

4870-052 Cerva

Tm: 964600190

Email: jfcerva@mail.telepac.pt;

#### **Ribeira de Pena (Salvador) e Santo Aleixo do Além-Tamega**



Presidente: Daniel Fernando Machado Carvalho

Edifício da Variante Machado Carvalho, 6

4870-163 Ribeira de Pena

Tm: 938 231 735

Email: freg.salvadoraleixo@mail.telepac.pt;

### **Santa Marinha**

Presidente: José Domingos Jesus Teixeira  
Rua Professor João Manuel Rodrigues de Carvalho, nº 2  
4870-207 Santa Marinha  
Tm: 963 069 995  
Email: freguesiasantamarinh@sapo.pt;

### **C.M.SABROSA**



Presidente: Domingos Manuel Alves Carvas  
Rua do Loreto  
5060-328 Sabrosa  
Tel: 259937120  
Email: geral@cm-sabrosa.pt; presidencia@cm-sabrosa.pt;

### **Juntas de Freguesias**

#### **Celeirós**

Presidente: Victor Manuel Varela Macedo Cardoso  
Rua da Casa Nobre, 47  
5060-020 Celeirós do Douro  
Tel: 259 930 790  
Tm: 937 669 550  
Email: celeiros20092009@gmail.com;

#### **Covas do Douro**

Presidente: José Arnaldo de Carvalho Guerra  
Rua Camilo Castelo Branco  
Quinta do Infantado-Gontelho  
5085-217 Covas do Douro  
Tel: 254731625  
Tm: 934225277  
Email: jfcouvasdodouro@sapo.pt;

#### **Gouvinhas**

Presidente: Eduardo Fernando Martins da Silva Correia  
5060-052 Gouvinhas  
Tel: 254929078  
Tm: 932 143 948  
Email: freguesia.gouvinhasdouro@gmail.com;

### **Parada de Pinhão**

Presidente: Gilberto Monteiro Taveira  
Rua Albino M. Gaspar  
5060-104 Parada de Pinhão  
Tel: 259928093  
Tm: 937909793  
Email: jfparadapinhao@gmail.com;

### **Paços**



Presidente: José Manuel Alves Pereira  
Largo Fonte Fermentões  
Vilarinho de São Romão  
5060- Paços  
Tel: 259930783  
Tm: 965531830

Email: juntapacos@hotmail.com;

### **Provesende, Gouvães do Douro e São Cristóvão do Douro**

Presidente: José Luís Rodrigues Fernandes  
Rua cimo da Vila  
5060-253 Provesende  
Tel: 254731031  
Tm: 936441744  
Email: jfprovesende@gmail.com;luisr78@hotmail.com;

### **Sabrosa**

Presidente: João Manuel Barros da Veiga  
Mercado Municipal  
5060-364 Sabrosa  
Tel: 259939699  
Tm: 963140906  
Email:jfsabrosa@gmail.com; joaoveigaseguros@gmail.com;

### **São Lourenço de Riba Pinhão**

Presidente: Romeu Correia Alves  
5060-405 São Lourenço de Ribapinhão  
Tel: 259919736  
Tm: 919452087  
Email: romeu.alves@sapo.pt;jfsaolourenco@sapo.pt;



### **São Martinho de Anta e Paradela de Guiães**

Presidente: José Carlos Correia Gonçalves  
Estrada Nacional 322,  
5060-432 São Martinho de Antas  
Tel: 259930222  
Tm: 918473540  
Email: freguesiasma@gmail.com;

### **Souto Maior**

Presidente: Maria Adelaide Machado Gonçalves Rebelo  
Rua Fonte de Cima  
5060-518 Souto Maior  
Tel: 259930116  
Tm: 938600715  
Email: amgrebelo@gmail.com;freguesiasoutomaior@sapo.pt;

### **Torre do Pinhão**

Presidente: António Rodrigo S. Timáteo  
Rua da Escola  
5060-573 Torre do Pinhão  
Tel: 25992909  
Tm: 969 080 964  
Email: torredopinhao@hotmail.com;

### **Vilarinho de São Romão**

Presidente: António Manuel Fonseca Venâncio  
Rua Irmãos Teixeira  
5060-630 Vilarinho de São Romão  
Tel: 259930786  
Tm: 964 536 150  
Email: fregvsromao@gmail.com;

### **C.M.STª MARTA DE PENAGUIÃO**



Presidente: Luís Reguengo Machado  
Rua dos Combatentes  
5030-477 Santa Marta de Penaguião  
Tel:254810130  
Email:geral@cm-smpenaguiao.pt;gabpc@cm-smpenaguiao.pt;presidente@cm-smpenaguiao.pt;

## **Juntas de Freguesias**

### **Alvações do Corgo**

Presidente: João dos Santos Silva  
Lugar do Outeiro  
5030-011 Alvações do Corgo SMP  
Tm: 918912051  
Email: jssilva@refertelecom.pt;

### **Cumieira**

Presidente: Fernando José Mourão Gonçalves  
Rua da Eira, 18  
5030-046 Cumieira SMP  
Tm: 936172574  
Email: geral@junta.cumieira.com;

### **Fontes**

Presidente: António Paulo Monteiro Pinto Conceição  
Rua do Cruzeiro, 7  
5030-114 Fontes SMP  
Tm: 919 415 724  
Email: fregfontes@gmail.com;

### **Louredo e Fornelos**

Presidente: Gil Carlos Lourenço Teixeira  
Rua da Escola, 30-Fiolhaes  
5030-256 Louredo SMP  
Tm: 917 035 152  
Email: geral@uniao-louredo-fornelos.pt;gil.tex@hotmail.com;

### **Medrões**

Presidente: José Paulo Barreiro da Mota  
Rua do Marão, 26  
Medrões  
5030-312 Medrões SMP  
Tm: 934 753 618  
Email: freguesiamedroes@gmail.com;

### **Lobrigos (São Miguel e São João Baptista) e Sanhoane**

Presidente: Fernando Borges Moreira  
Bairro do Cruzeiro 11-r/c – S. Miguel  
5030-495 Santa Marta de Penaguião  
Tm: 938101301  
Email: juntafreguesia@outlook.pt;

### Sever

Presidente: António Júlio Costa Almeida  
Lugar do Orval  
5030-570 Sever SMP  
Tm: 938101306  
Email: julioalmeida119@sapo.pt;

### C.M.VALPAÇOS



Presidente: Amílcar Rodrigues Alves Castro de Almeida  
Largo do Jardim  
5430-469 Valpaços  
Tel: 278710130  
Email: municipio@valpacos.pt;presidente@valpacos.pt;

### Juntas de Freguesias

#### Água Revés e Castro

Presidente: Nuno José Cardoso Teixeira  
5430-011 Água Revés e Castro  
Tel: 278717111  
Tm: 914 677 797  
Email;jfreguesiaaguareves@gmail.com;

#### Argeriz

Presidente: Jorge José Araújo Martins  
Argeriz  
5445-011 Argeriz  
Tel: 278 781 495  
Tm: 934211202  
Email: freguesia.argeriz@gmail.com;

#### Bouçoais

Presidente: António Tabuada Taveira  
Bouçoais  
5430-047 Bouçoais  
Tm: 936151852  
Email: antonio.taveira@tonytaveira.com;geral@boucoais.com;

#### Canaveses

Presidente: Diogo Tiago Cardoso Alves  
Largo Principal  
5430-052 Canaveses  
Tel: 278 95 233  
Tm: 927 471 567  
Email:alvesdiogo@live.com.pt;jfcaveses\_geral@hotmail.com;

### **Carrazedo de Montenegro e Curros**

Presidente: António Jesus da Costa  
Carrazedo de Montenegro  
5445-159 Carrazedo de Montenegro  
Tel: 278 781 795  
Tm: 961 933 592  
Email: junta\_freguesia-cm@sapo.pt;

### **Ervões**

Presidente: Francisco Manuel Moreiras Machado  
Ervões  
5430-073 Ervões  
Tel:278 749 050  
Tm: 969061895  
Email: juntaervoes2@sapo.pt;

### **Fornos do Pinhal**

Presidente: António Joaquim Rua de Almeida  
Av.<sup>a</sup> Francisco Tavares  
5430-100 Fornos do Pinhal  
Tm: 916139172  
Email: freguesia.fornospinhal@gmail.com;

### **Friões**

Presidente: José Rocha  
Friões  
5430-123 Friões  
Tel:276 956 339  
Tm: 938627542  
Email: geral@jffrioes.pt;

### **Lebução, Fiães e Nozelos**

Presidente: Artur Jorge Teixeira Alves  
Friões  
5430-157 Friões  
Tel. 276 958 118  
Tm: 936 037 128  
Email:juntadefreguesialfn@gmail.com;

### **Padrela e Tazém**

Presidente: Ercilio José Teixeira Meireles

Padrela e Tazém

5445-043 Padrela e Tazém

Tm: 936469515

Email: freguesia-padrela@hotmail.com;

### **Possacos**

Presidente: Fernando Teixeira Fernandes

Possacos

5430-191 Possacos

Tel: 278 94 230

Tm: 925478090

Email: freguesiadepossacos@gmail.com;

### **Rio Torto**

Presidente: Luís António Freitas Moutinho

Rio Torto

5430-201 Rio Torto

Tel: 278 729 789

Tm: 932172591

Email: juntariotorto@hotmail.com;

### **Santa Maria de Émeres**

Presidente: António Augusto Baptista da Silva

Santa Maria de Émeres,

5445-052 Santa Maria de Émeres

Tel: 278 781 506

Tm: 961275507

Email : junta.santamariaemerres@gmail.com;

### **Santa Valha**

Presidente: Carlos Alberto Dias Vieira

Santa Valha

5430-234 Santa Valha

Tel: 278 759 570

Email: freguesia@santavalha.com;

### **Santiago de Ribeira de Alhariz**

Presidente: Domingos da Costa Vicente

Santiago de Ribeira de Alhariz

5445-071 Santiago de Ribeira de Alhariz

Tm: 935663175

### **São João de Corveira**

Presidente: Hernâni Teixeira de Sousa

S. João da Corveira

5445-084 S. João da Corveira

Tel: 278 789 252

Tm: 933605649

### **São Pedro de Veiga de Lila**

Presidente: Anabela do Carmo Rodrigues

Rua do Barreira, 65

5430-252 S. Pedro de Veiga de Lila

Tel: 278769430

Tm: 962 138 190

Email: carminhorodrigues@hotmail.com; juntafreguesia.saopedro@hotmail.com;

### **Serapicos**

Presidente: António Melro Lopes

5445-095 Serapicos

Tel: 278 781 429

Tm: 938829686

Email: jfserapicos@hotmail.com;

### **Sonim e Barreiros**

Presidente: Saúl António Teixeira Pessoa

Av. Sr. do Bonfim

5430-271 Sonim

Tm: 936267109

Email: saulpessoa@hotmail.com; juntasonimbarreiros@gmail.com;

### **Tinhela e Alvarelhos**

Presidente: Almerindo José Lopes

Tinhela

5430-293 Tinhela

Tm: 967279135

### **Vales**

Presidente: Manuel António Alves Esteves

Vales

5430-302 Vales

Tel: 259 539 333

Tm: 969610317

### **Valpaços e Sanfins**

Presidente: António Manuel Castanheira Lopes  
Av.ª Dr. Sá Carneiro,10  
5430-420 Valpaços  
Tel:278 713 118  
Email:juntafvalpacos@sapo.pt;

### **Vassal**

Presidente: Nuno Miguel Castro de Freitas  
Vassal  
5430-603 Vassal  
Tm: 964684701  
Email: nunofreitas@valpacos.pt;juntafreguesiavassal@gmail.com;

### **Veiga do Lila**

Presidente: Carlos Emanuel Eiriz Ferreira  
Veiga do Lila  
5430-620 Veiga do Lila  
Tel: 278769426  
Tm: 967787387  
Email: jf-veigalila@sapo.pt;

### **Vilarandelo**

Presidente: Luís Miguel Pessoa da Rosa  
Praça do Toural  
5430-658 Vilarandelo  
Tel:278 749 525  
Tm: 917196013  
Email:freguesiadevilarandelo@gmail.com;

### **C.M.VILA POUCA DE AGUIAR**



Presidente: António Alberto Pires Aguiar Machado  
Rua Henrique Botelho  
5450-027 Vila Pouca de Aguiar  
Tel: 259419100  
Email: geral@cm-vpaguiar.pt,

### **Juntas de Freguesias**

#### **Alfarela de Jales**

Presidente: Manuel Fernando Monteiro Machado  
Rua Central, 8  
5450-121 Alfarela de Jales  
Tel: 259417179  
Tm: 938623578

Email: jfajales\_1@hotmail.com;

### **Alvão**

Presidente: António Joaquim Alexandre Guedes  
Largo do Santo, 1 Carrazedo do Alvão  
5450-262 Alvão  
Tel: 259403027  
Tm: 932953612  
Email: freguesiadoalvao@sapo.pt;

### **Bornes de Aguiar**

Presidente: Rogério Manuel Barroso Martins  
Rua Henrique Maia – Pedras Salgadas  
5450-156 Bornes de Aguiar  
Tel: 259 434390  
Tm: 961039769  
Email: freguesia.bornes@gmail.com;

### **Bragado**

Presidente: António Chaves do Paça  
Bragado  
5450-180 Bragado  
Tel: 259 434 808  
Tm: 966161832  
Email: junta.bragado@sapo.pt;

### **Capeludos**

Presidente: António José Machado  
Praça Espírito Santo  
5450-202 Capeludos de Aguiar  
Tel: 276908040  
Tm: 935071673  
Email: juntacapeludos@sapo.pt;

### **Pensalvos e Parada de Monteiros**

Presidente: Ana Maria de Sousa Alves  
Rua da Lage, 19  
5450-231 Pensalvos  
Tel: 259 434400  
Tm: 936496946  
Email: juntafreguesiapensalvos@sapo.pt;

### **Sabroso de Aguiar**

Presidente: Rui Filipe Alberto Serôdio  
Largo do Sobreiro  
5450-367 Sabroso de Aguiar  
Tel: 259 433035



Tm: 939434892  
Email: saguiarjf@sapo.pt;

### **Soutelo de Aguiar**

Presidente: António José de Almeida Gonçalves  
Rua Comendador da Pedreira  
Parada de Aguiar  
5450-265 Soutelo de Aguiar  
Tel: 259 416342  
Tm: 965736298  
Email: jf.souteloaguiar@gmail.com;

### **Telões**

Presidente: Luis Manuel Leal de Sousa  
Zimão-Estrada Nacional  
5450-283 Telões  
Tel: 259 469461  
Tm: 935 767 393  
Email: freguesiateloes@sapo.pt; luismleal@sapo.pt;

### **Trêsminas**

Presidente: António César dos Santos Teixeira  
Largo do Cruzeiro  
5450-296 Trêsminas  
Tel: 259 456 283  
Email: 938619036  
Email: freguesiatresminas@gmail.com;

### **Valoura**

Presidente: João Paulo Pires dos Santos  
Rua Central,2  
5450-300 Valoura  
Tm: 925648489  
Email: jfvaloura@sapo.pt;

### **Vila Pouca de Aguiar**

Presidente: Luis Filipe dos Santos Vilela  
Rua Comendador Silva, 66  
5450-020 Vila Pouca de Aguiar  
Tel: 259402157  
Tm: 962 860 294  
Email: freguesiaaguiar@mail.telepac.pt;

### **Vreia de Bornes**

Presidente: Irineu Salgado Lage  
Barbadães de Baixo  
5450-320 Vreia de Bornes  
Tm: 925648464  
Email: vreiabornes@sapo.pt;

### **Vreia de Jales**

Presidente: Norberto Paulo Xavier Pires

Vreia de Jales

5450-345 Vreia de Jales

Tel: 259 456284

Tm: 937754213

Email: juntavreiajales@gmail.com;

### **C.M.VILA REAL**



Presidente: Rui Jorge Cordeiro Gonçalves dos Santos

Av. Carvalho Araújo

5000-657 Vila Real

Tel.: 259308100

Email: geral@cm-vilareal.pt; presidente@cm-vilareal.pt;

### **Juntas de Freguesias**

#### **Abaças**

Presidente: Luis Filipe Borges Brigas

Lugar da Fonte

5000-014 Abaças

Tel: 254 929 362

Tm: 964 404 514

Email: freguesiadeabacas@sapo.pt;

#### **Adoufe e Vilarinho de Samardã**



Presidente: Carlos Alberto Pitrez dos Santos

São Domingos - Gravelos

5000 – 027 Adoufe

Tel: 259 347 625

Tm: 969 311 398

Email: juntaf.a.vs@gmail.com;

#### **Andrães**



Presidente: Jorge Manuel do Souto Alves

Largo do Cruzeiro

5000-033 Andrães

Tel: 259332023

Tm: 918 517 335

Email: jfandraes@gmail.com;

### **Arroios**

Presidente: Ivo Miguel Fernandes Moreira  
Torreiros - Arroios  
5000 – 051 Arroios  
Tel: 259351480  
Tm: 935 293 696  
Email: jfarroiosvr@gmail.com;

### **Borbela e Lamas de Ôlo**

Presidente: José Armando Ribeiro de Sousa  
Lamas de Ôlo  
Urbanização Vila Campos  
5000-142 Lamas de Ôlo  
Tel: 259347623  
Tm: 919774872  
Email: jose.ribeiro.sousa@hotmail.com;

### **Campeã**

Presidente: Jorge Luís Jorge Maio  
Lugar da Freira  
5000-071 Campeã  
Tel: 259979932  
Tm: 963 312 087  
Email: freguesia\_campea@sapo.pt;

### **Constantim e Vale de Nogueiras**

Presidente: Francisco José Moreiras Nogueira  
Rua da Estrada Nacional, nº 65  
5000-081 Constantim  
Tel: 259336898  
Tm: 917 547 938  
Email: constantim.valenogueira@gmail.com;

### **Folhadela**

Presidente: Manuel Adolfo Salgueiro Libório  
Bairro Senhor do Bonfim, nº 1  
5000-103 Folhadela  
Tel: 259331736  
Tm: 962 486 344  
Email: freguesiafolhadela@sapo.pt;

### **Guiães**

Presidente: Paulo Alexandre Portela Correia  
Rua Fonte Senhor  
5000-111 Guiães  
Tel: 254929007  
Tm: 933 708 157  
Email: jfreguesiadeguiães@hotmail.com;ppcorreia@outlook.com;

### **Lordelo**

Presidente: José Duarte de Carvalho Gomes  
Rua Santa Maria Madalena  
5000-189 Lordelo  
Tel: 259341998  
Tm: 967 826 556  
Email: viladelordelo.jf@hotmail.com;

### **Mateus**

Presidente: Artur Ribeiro de Carvalho  
Bairro da Redonda  
5000- 208 Mateus  
Tel: 259347117  
Tm: 963 838 681  
Email: mateusjunta@sapo.pt;

### **Mondrões**

Presidente: Félix Manuel Lourenço S. Touças  
Mondrões  
5000-325 Mondrões  
Tel: 259372030  
Tm: 963 965 316  
Email: juntamondroes@gmail.com;

### **Mouços e Lamares**

Presidente: Hélder Albertino Carneiro Afonso  
5000-367 Mouços  
Tel: 259356412  
Tm: 919 757 991  
Email: geral@ufmoucoslamares.pt;

### **Nogueira e Ermida**

Presidente: Manuel João Mosqueira Pombal  
5000-391 Nogueira  
Tel: 259332387

Tm: 912 808 499  
Email: uf.nogueira.ermida@hotmail.com;

### **Vila Real (Nossa Senhora da Conceição, São Pedro e São Dinis)**

Presidente: Francisco José Ferreira da Rocha  
Bairro de S. Vicente  
5000-406 Vila Real  
Tel: 259375515  
Tm: 917 205 890  
Email: geral@freguesiadevilareal.pt;

### **Parada de Cunhos**

Presidente: Manuel Agostinho Claro Pimenta  
Parada de Cunhos  
5000-471 Parada de Cunhos  
Tel: 259372554  
Tm: 933 573 615  
Email: paradadecunhos@gmail.com; agostinhoclaro@sapo.pt;

### **Pena, Quintã e Vila Cova**

Presidente: Maria Adília Barros Clemente  
5000-483 S. Miguel da Pena  
Tel: 259351303  
Tm: 963 667 640  
Email: adilia@aedc.edu.pt;

### **São Tomé do Castelo e Justes**

Presidente: Francisco Alcino Varandas Coutinho  
Rua de São Tomé do Castelo  
5000-731 S. Tomé do Castelo  
Tel: 259302360  
Tm: 961 548 778  
Emil: favcouthinho@gmail.com;

### **Torgueda**

Presidente: José Maria Aires da Costa  
5000-747 Torgueda  
Tel: 259351226  
Tm: 966 133 555  
Email: juntafreguesiatorgueda@gmail.com;

### **Vila Marim**

Presidente: Sandra Maria Guedes Teixeira Marcelino  
Rua da Giesta  
5000-773 Vila Marim  
Tel: 259342186  
Tm: 964 315 777

Email: [jfvmarim@sapo.pt](mailto:jfvmarim@sapo.pt);