

## Endereços do Distrito de Guarda -2025-Edição nº 210

**ATUALIZADO EM 1-1-2023**

### Distrito da Guarda

#### C.M. Aguiar da Beira



Presidente: Virgílio da Cunha

Av. Liberdade,21

3570-018 Aguiar da Beira

Tel:232 689 100

Email: geral@cm-aguiardabeira.pt; virgilio.cunha@cm-aguardabeira.pt;

#### Juntas de Freguesia

##### Aguiar da Beira e Coruche

Presidente: Joaquim dos Santos Gonçalves

Travessa Junta de Freguesia, nº 2

3570- 011 Aguiar da Beira

Tel: 232688825

Tm: 967775274

Email: freguesias.aguiarbeira.coruche@sapo.pt;

##### Carapito

Presidente: António Carlos Tenreiro Ferreira

Largo Adelino Sobral

3570-100 Carapito

Tm:96687707

Email: freguesiacarapito@gmail.com;

##### Cortiçada

Presidente: Joaquim dos Santos Dias

Largo do Eitão, nº 6

3570-110 Cortiçada

Tel: 232599121

Tm: 961671497

Email: jf.corticada@gmail.com;

##### Dornelas

Presidente: Joaquim António Albuquerque Lopes

Rua Joaquim António Almeida Coelho

3570-130 Dornelas

Tel:232599270

Tm:926 297 742

Email: juntafreguesiadornelas@gmail.com;

### **Eirado**

Presidente: Júlio Baltazar Lopes  
Rua da Igreja, 17  
3570-140 Eirado  
Tm: 966095959  
Email: eiradojf@gmail.com;

### **Forninhos**

Presidente: Maria das Neves Marques Lopes Rodrigues  
Largo do Poder Local  
3570-150 Forninhos  
Tm: 966 783 843  
Email: geral@jf-forninhos.pt;

### **Penaverde**

Presidente: Armindo Matos Florêncio  
Rua Direita  
3570-170 Pena Verde  
Tm: 939568261  
Email: geral@freguesiadepenaverde.com;

### **Pinheiro**

Presidente: Arlindo Frias Monteiro  
Rua do Jardim, 5  
3570-180 Pinheiro  
Tm: 938475754  
Email: freguesiadepinheiro@gmail.com;

### **Sequeiros e Gradiz**

Presidente: Tiago Filipe dos Santos Lopes  
Largo do Terreiro, nº 2  
3570-192 Sequeiros AGB  
Tel: 232680063  
Tm: 966614851  
Email: jfsequeiros@iol.pt;

### **Souto e Valverde**

Presidente: Amândio do Nascimento  
Largo Portela, 1  
3570-200 Souto de Aguiar da Beira  
Tel: 232680112  
Tm: 938741245  
Email: ufsoutovalverde@gmail.com;

## **C.M. Almeida**



Presidente: António José Monteiro Machado  
Praça da Liberdade  
6350-130 Almeida  
Tel: 271 570 020  
Email: [presidente@cm-almeida.pt](mailto:presidente@cm-almeida.pt); [ana.vaz@cm-almeida.pt](mailto:ana.vaz@cm-almeida.pt); [camara@cm-almeida.pt](mailto:camara@cm-almeida.pt);

## **Juntas de Freguesia**

### **Almeida**

Presidente: Sónia Carvalho Pereira de Jesus Cunha  
Rua da Administração  
6350 - 240 Almeida  
Tel: 271 574 150  
Tm: 918463120  
Email: [mail@jf-almeida.pt](mailto:mail@jf-almeida.pt);

### **Amoreira, Parada e Cabreira**

Presidente: Luís Manuel dos Santos Fonseca  
Rua do Outeiro  
6355-020 Amoreira  
Tel: 271949061  
Tm: 964412886  
Email: [ufamoreiraparadacabreira@hotmail.com](mailto:ufamoreiraparadacabreira@hotmail.com);

### **Castelo Bom**

Presidente: António José Dias dos Santos  
Largo da Igreja  
6355-030 Castelo Bom  
Tel: 271511033  
Tm: 962313982  
Email: [fcastelobom@gmail.com](mailto:fcastelobom@gmail.com);

### **Freineda**

Presidente: Leandro Giestas Morgado  
Rua da Cruz n.º 1  
6355 - 060 Freineda  
Tel: 271518924  
Tm: 919358112  
Email: [jffreineda@gmail.com](mailto:jffreineda@gmail.com);

### **Freixo**

Presidente: Paulo Alexandre Pereira Cardoso  
Rua de Tapada  
6355-072 Freixo  
Tel: 271947249  
Tm: 917210181  
Email: freixo@freguesias.pt;

### **Junça e Naves**

Presidente: Daniel Isidro dos Santos Morgado  
Rua Direita  
6350-072 Junça  
Tel: 271574959  
Tm: 926108162  
Email: freguesiadajunca@sapo.pt;

### **Malhada Sorda**

Presidente: Bruno Manuel Ferreiro de Sousa  
Rua Direita, 4  
6355-080 Malhada Sorda  
Tel: 271566248  
Tm: 965351170  
Email: jfmalhadasorda@sapo.pt;

### **Malpartida e Vale Coelha**

Presidente: Rosa Maria Tiago Teixeira Santos Ferreira  
Nossa Senhora das Neves  
6350-091 Malpartida  
Tel: 271571126  
Tm: 965817965/933856296  
Email: rosatiago64@hotmail.com;

### **Leomil, Mido, Senouras e Aldeia Nova**

Presidente: Alice Maria Ascensão Afonso  
Largo da Igreja  
6350-081 Leomil  
Tel: 271448370  
Tm: 966269191  
Email: freguesiasuniao@gmail.com;

### **Miuzela e Porto de Ovelha**

Presidente: José Augusto Ferreira Freire Falcão  
Largo da Praça  
6355-110 Miuzela  
Tl: 271580176  
Tm: 962430133  
Email: josefalcao59@sapo.pt;

### **Castelo Mendo, Ade, Monte Perobolço, Mesquitela**

Presidente: Amílcar Monteiro de Almeida  
Largo da Igreja, 2  
6355-055 Castelo Mendo  
Tel: 271511002  
Tm: 912149316  
Email: uf.cmamm@gmail.com;

### **Nave de Haver**

Presidente: José Florêncio da Cunha  
Largo da Igreja  
6355-132 Nave de Haver  
Tel: 271555961  
Tm: 967472105  
Email: jfcunha51@gmail.com;

### **Azinhãl, Peva e Vale Verde**

Presidente: Maria da Conceição Cruz dos Santos  
Largo Fundo Povo  
6350-331 Peva ALD  
Tel: 271448019  
Tm: 964696666  
Email: ufazinhãlpevaevalverde@freguesias.pt;

### **São Pedro de Rio Seco**

Presidente: António Joaquim Rodrigues  
Praça Eduardo Lourenço  
6355-160 S. Pedro do Rio Seco  
Tel: 271511117  
Tm: 962429519/916633615  
Email: jfspedroderioseco@gmail.com;

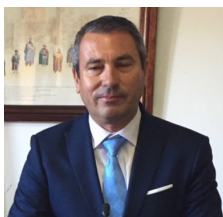
### **Vale da Mula**

Presidente: Carlos Alberto dos Santos Rodrigues  
Rua Estrada  
6350-361 Vale da Mula  
Tel: 271571709  
Tm: 938589024  
Email: [jf\\_vm@sapo.pt](mailto:jf_vm@sapo.pt);

### **Vilar Formoso**

Presidente: André Duarte Lopes da Silva  
Rua do Externato, 11  
6355-265 Vilar Formoso  
Tel: 271512845  
Tm: 910390055  
Email: [mail@jf-vilarformoso.pt](mailto:mail@jf-vilarformoso.pt);

### **C.M. Celorico da Beira**



Presidente: Carlos Manuel da Fonseca Ascensão  
Rua Sacadura Cabral, nº 39  
6360-350 Celorico da Beira  
Tel:271747400  
Email:[geral@cm-celoricodabeira.pt](mailto:geral@cm-celoricodabeira.pt);[josemonteiro@cm-celoricodabeira.pt](mailto:josemonteiro@cm-celoricodabeira.pt);[presidência@cm-celoricodabeira.pt](mailto:presidencia@cm-celoricodabeira.pt);

### **Juntas de Freguesia**

#### **Açores e Velosa**

Presidente: Rui Manuel Dias Bernardo  
Largo Divino Espírito Santo  
6360-020 Açores  
Tel: 271 926 938  
Tm: 934821913  
Email: [ruimanuelbernardo@hotmail.com](mailto:ruimanuelbernardo@hotmail.com); [jfacoires@sapo.pt](mailto:jfacoires@sapo.pt);

#### **Baraçal**

Presidente: Armando Augusto  
Rua Junta de Freguesia  
6360-020 Baraçal  
Tel: 271 878 006  
Tm: 93416015  
Email: [jffreguesiabaracal@sapo.pt](mailto:jffreguesiabaracal@sapo.pt);

#### **Carrapichana**

Presidente: João Filipe Ventura  
Largo da Feira, 1  
6360-040 Carrapichana  
Tel: 271 776 594  
Tm: 966622580  
Email: frcarrapichana@sapo.pt;

### **Casas do Soeiro**

Presidente: Manuel Martins Cruz  
Largo do Terreiro, 86  
6360-220 Casas do Soeiro  
Tel: 271 743626  
Email: fcasasdosoeiro@hotmail.com;

### **Cortiçô da Serra, Vide entre vinhas e Salgueirais**

Presidente: António Carlos Nunes Gomes  
Rua do Cabo da Aldeia  
6360-050 Cortiçô da Serra  
Tel: 271 743 180  
Tm: 966 459 793  
Email: freguesia.cortico@sapo.pt;carlosgomecortico@gmail.com;

### **Fornotelheiro**

Presidente: Bruno Alexandre Castro de almeida  
Rua Casa do Povo  
6360-060 Fornotelheiro  
Tel: 271 741259  
Email: freguesia.fornotelheiro@gmail.com;

### **Lajeosa do Mondego**

Presidente: Rui Filipe Fonseca Ascensão  
Rua de São Martinho,6  
6360-551 Lajeosa do Mondego  
Tel: 271 741 880  
Tm: 966 313 773  
Email: juntalageosamondego@hotmail.com; ruiascencao@live.com.pt;

### **Linhares da Beira**

Presidente: Paulo dos Santos Cunha  
Rua Direita  
6360-080 Linhares da Beira  
Tel: 271 776 612  
Email: freguesialinhares@gmail.com;

### **Maçal do Chão**

Presidente: André Diogo de Jesus Correia  
Rua da Escola,6  
6360-090 Maçal do Chão  
Tel: 271 886 463  
Tm: 925 461 835  
Email: jfmacaldocao@mail.telepac.pt;

### **Mesquitela**

Presidente: António Joaquim Fernandes Gomes  
Rua Peneda João Pires, 4  
6360-100 Mesquitela  
Tel: 271 776 212  
Tm: 919 117 679  
Email: jfmesquitela@mail.telepac.pt;

### **Minhocal**

Presidente: Francisco Duarte Amaro Coito  
Travessa da Amieira 2  
6360-110 Minhocal  
Tel: 271 878 790  
Tm: 961 034 951  
Email: zfrancisco.gomes@gmail.com; jf-minhocal@sapo.pt;

### **Prados**

Presidente: João Carlos Ferreira dos Santos  
Rua da Junta  
6360-120 Prados  
Tel: 271 711 168  
Email: juntafreguesiaprados@gmail.com;

### **Rapa e Cadafaz**

Presidente: António da Fonseca Ascensão  
Largo Padre Alfredo Massano Viegas, 3  
6360-130 Rapa  
Tel: 271 712 094  
Tm: 966 131 456  
Email: uniaodefreguesiasrapacadafaz@hotmail.com;

### **Ratoeira**

Presidente: Susana Maria Dias Cabral Figueiredo  
Largo do Cruzeiro 6  
6360-140 Ratoeira  
Tel: 271 743 707  
Tm: 914 582 685  
Email: junta.f.ratoeira@sapo.pt;

### **Celorico São Pedro e Santa Maria e Vila Boa do Mondego**

Presidente: Fernando Fonseca Veiga  
Edifício Conde Ferreira  
6360-335 Celorico da Beira  
Tel: 271 741 353  
Email: geral@uf-celoricodabeira.com;

### **Vale de Azares**

Presidente: Filipe Manuel Rosa Guerra  
Rua da Escola-Grichoso  
6360-180 Vale de Azares  
Tel: 271 741 711  
Tm: 963 061 247  
Email: freg.valedeazares@sapo.pt;

### **C.M. Figueira de Castelo Rodrigo**



Presidente: Carlos Manuel Martins Condesso  
Largo Dr. Vilhena, nº 1  
6440-100 Figueira de Castelo Rodrigo  
Tel: 271319000  
Tm: 961258540  
Email: cm-fcr@cm-fcr.pt; gap@cm-frc.pt; presidencia@cm-fcr.pt;

### **Juntas de Freguesia**

#### **Algodres, Vale de Afonsinho e Vilar Amargo**

Presidente: Ana Isabel Reigado Domingos  
Largo do Igreja nº 1  
6440-011 Algodres  
Tel: 271397971  
Tm: 962446279  
Email: anaalgodres@hotmail.com; ufavava@gmail.com;

#### **Almofala e Escarigo**

Presidente: Nuno João Pimentel Janeiro  
Rua da Igreja,2  
6440-021 Almofala  
Tel: 271366911  
Tm: 962446279  
Email: fregusiaalmofalaescarigo@gmail.com; almofalapimentel@gmail.com;

#### **Castelo Rodrigo**

Presidente: Olga Cristina Russo dos Santos  
Rua do Relógio, nº5  
6440-031 Castelo Rodrigo  
Tel: 271 311 077  
Email: freguesiadecastelorodrigo@gmail.com;

### **Escalhão**

Presidente: Mário Francisco Macias Pinto  
Bairro das Eiras  
6440-072 Escalhão  
Tel: 271 346 089  
Email: freguesiadeescalhao@apo.pt;

### **Figueira de Castelo Rodrigo**

Presidente: José Manuel Lourenço Ferreira  
Rua Santa Maria de Aguiar, n°65  
6440-125 Figueira de Castelo Rodrigo  
Tel: 271 312 061  
Email: freguesiafcr@mail.telepac.pt;

### **Freixeda do Torrão, Quinta de Pero Martins e Penha de Água**

Presidente: Carlos Alexandre Canotilho Coelho  
Largo de S. Tomé  
6440-201 Freixeda do Torrão  
Tel: 271 313 387  
Email: freguesiafqp@gmail.com;

### **Mata de Lobos**

Presidente: João Ricardo Sousa Almeida  
Rua Combatentes do Ultramar  
6440-211 Mata de Lobos  
Tel: 271 311 237  
Email: presidente.matalobos@gmail.com;

### **Reigada e Cinco Vilas**

Presidente: Nuno Miguel Marques Guerra  
Largo das Eiras  
6440-241 Reigada  
Tel: 271 377 091  
Tm: 962 861 751  
Email: ufcincovilasreigada@gmail.com;

### **Vermiosa**

Presidente: António Júlio Morgado Rebelo

Rua dos Correios  
6440-026 Vermiosa  
Tel: 271 366 913  
M: 967 212 808  
Email: jfvermiosa@sapo.pt;

### **Vilar Torpim e Colmeal**

Presidente: Nuno Miguel Ferreira Garcia Seixas  
Rua Fonte Romana  
6440-281 Vilar Torpim  
Tel: 271 377 060  
Tm: 965 590 482  
Email: freg.colmealvilartorpim@gmail.com;

### **C. M. Fornos de Algodres**

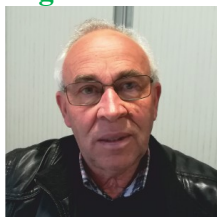


Presidente: António Manuel Pina Fonseca  
Estrada Nacional 16  
Apartado 15  
6370-999 Fornos de Algodres  
Tel: 271700160

Email: geral@cm-fornosdealgodres.pt; presidencia@cm-fornosdealgodres.pt;  
gap@cm-fornosdealgodres.pt;

### **Juntas de Freguesia**

#### **Algodres**



Presidente: Delfim Pereira Rodrigues  
Alto de São João  
6370-011 Algodres  
Tm: 968064838  
Email: algodresfreguesia@sapo.pt;

#### **Casal Vasco**

Presidente: Jorge Manuel Almeida Domingues  
Largo do Rossio  
6370-021 Casal Vasco  
Tl: 271701175  
Email: freguesia.casalvasco@hotmail.com;

#### **Cortiçô e Vila Chã**

Presidente: Rui Manuel Andrade Gomes

Rua do Caminho Largo, 1  
6370-031 Cortiçô  
Tel: 271789032  
Tm: 965132091  
Email: fcorticovilacha@gmail.com;

### **Figueiró da Granja**

Presidente: Álvaro Pedro Ferreira dos Santos  
Rua da Lavandeira, 2  
6370-041 Figueiró da Granja  
Tel: 271708378  
Tm: 961053577  
Email: freguesiajuntafigueirogranja@hotmail.com;

### **Fornos de Algodres**

Presidente: Bruno Filipe Ventura Costa  
Largo Pelourinho, 1  
6370-158 Fornos de Algodres  
Tel: 271703404  
Email: fregfornosalgodres@sapo.pt;

### **Infias**

Presidente: Daniel Alexandre Sousa Andrade  
Rua 25 de Abril, 7  
6370- 321 Infias  
Tel: 271708063  
Tm: 919982284  
Email: freguesiadeinfias@gmail.com;

### **Juncais, Vila Ruiva e Vila Soeiro do Chão**

Presidente: Augusto António Morais de Carvalho  
R. Igreja 23-Juncais  
6370-332 Fornos de Algodres  
Tm: 968407897  
Email: jvrvc@gmail.com;

### **Maceira**



Presidente: Luís Filipe Rodrigues dos Reis  
Rua dos Ferreiros, 7  
6370-341 Maceira  
Tel: 271789007  
Tm: 964093132  
Email: freguesiamaceira@gmail.com;

### **Matança**



Presidente: Maria João Castanheira Albuquerque

Largo da Carreira, 2-Matança  
6370-353 Fornos de Algodres  
Tel: 271701123  
Tm: 967543404  
Email: jfmatanca@gmail.com;

### **Muxagata**

Presidente: Leandro Manuel Pinto Abade  
Rua da Lage, 77  
6370-361 Muxagata  
Tel: 271789383  
Email: fmuxagatafag@hotmail.com;

### **Queiriz**

Presidente: Victor Hugo Cardoso Dias  
Rua da Escola, 44  
6370-373 Queiriz



Tm: 965213963  
Email: jf.queiriz@gmail.com;

### **Sobral Pichorro e Fuinhas**

Presidente: António Pires Fonseca  
Rua Professora Emília Figueiredo, 57  
6370-382 Sobral Pichorro  
Tel: 271789738  
Tm: 963046658  
Email: sobralpichorroefuinhas@hotmail.com;

### **C.M. Gouveia**



Presidente: Luís Manuel Tadeu Marques  
Av. 25 de Abril  
6290-554 Gouveia  
Tel: 238490210  
Email: geral@cm-gouveia.pt; ltadeu@cm-gouveia.pt;

### **Juntas de Freguesia**

#### **Aldeias e Mangualde da Serra**

Presidente: Sérgio Miguel Gonçalves Almeida  
Rua da Escola  
6290-012 Aldeias  
Tel: 238491541  
Email: freguesia.aldeias@sapo.pt;

### **Arcozelo**

Presidente: Vítor Manuel Ribeiro Jordão da silva  
Rua Dr. Sílvio Gomes Henriques, 1  
6290-051 Arcozelo da Serra  
Tl: 238774143  
Tm: 962707654  
Email: jfarcozelodaserra@gmail.com;

### **Cativelos**

Presidente: Virgínia Manuela Batista Garrido de Araújo  
Rua Sebastião Lopes Morais, 11  
6290-061 Cativelos  
Tel: 238486213  
Tm: 968351713  
Email: jfcativelos@sapo.pt;

### **Figueiró da Serra e Freixo da Serra**



Presidente: Maria Elisabete Almeida Lopes Guerrinha  
Rua da Fonte  
6290-071 Figueiró da Serra  
Tl: 271776018  
Tm: 960061403

Email: figueiro-da-serra@sapo.pt;

### **Vilar de Folgosinho**

Presidente: Isabel Maria Ernesto de Sousa Teixeira  
Rua Dr. João Vasconcelos  
6290-081 Folgosinho  
Tl: 238745842  
Tm: 968061702  
Email: f.folgosinho@gmail.com;

### **Melo e Nabais**

Presidente: Marcelo Almeida Santos  
Rua da Saborida nº 2  
6290-121 Melo  
Tel:238745732  
Tm: 969771470/964032692  
Email: ufmelonabais@gmail.com;

### **Moimenta da Serra e Vinhó**

Presidente: Carlos António Videira Coelho  
Largo de São Sebastião  
6290-141 Moimenta da Serra  
Tel: 238491538  
Tm: 968182768  
Email: uniaofreguesiasmoimentavinho@sapo.pt;

### **Nespereira**

Presidente: Nuno Filipe Pereira Figueiredo  
Avenida Heróis do Ultramar  
Largo Junta de Freguesia, nº 1  
6290-201 Nespereira  
Tel: 238498185  
Email: nespereirafreguesia@gmail.com;

### **Paços da Serra**

Presidente: Vítor Manuel dos Santos Quaresma  
Avª Sede da Junta, nº 1  
6290-241 Paços da Serra  
Tel: 238494528  
Tm: 963022211  
Email: jfpacosdaserra@gmail.com;

### **Ribamondego**

Presidente: Pedro Miguel Santos Monteiro  
Beco Gerónimo Silveiro, nº12  
6290-251 Ribamondego  
Tel: 238771345  
Tm: 963029195  
Email: freguesiadaribamondego@gmail.com;

### **Rio Torto e Lagarinhos**



Presidente: Gonçalo Luís Chouzal Nascimento  
Rua do Cabo, nº 12  
6290-261 Rio Torto  
Tel: 238487432  
Tm: 963049855  
Email: presidente@freguesiaderiotorto.com;

### **São Paio**

Presidente: Glória Cardoso Lourenço  
Av. Dos Emigrantes, nº 8  
6290-415 S. Paio  
Tel: 238493187  
Tm: 927974499  
Email: jfs.paio@sapo.pt; gloriaclourenco@gmail.com;

### **Gouveia (São Pedro e São Julião)**



Presidente: João José Amaro  
Av. 25 de Abril, 2  
6290-554 Gouveia  
Tel: 238493256/238498215  
Email: freguesiadegouveia@gmail.com;

### **Vila Cortês da Serra**

Presidente: Avelino Zacarias Sequeira tente  
Rua Estreita  
6290-611 Cortês da Serra  
Tel: 271776405  
Tm: 963448668  
Email: jfvcserra@sapo.pt;

### **Vila Franca da Serra**

Presidente: Carlos Manuel Santinho Pacheco  
Rua das Cortes,5  
6290-622 Vila Franca da Serra  
Tel: 271701318  
Email: jvfvserra@sapo.pt; carlossantinhopacheco@gmail.com;

### **Vila Nova de Tazém**

Presidente: Sandra Cristina Nogueira Borges Cunha  
Rua Dr. Joaquim Borges, 12  
6290-632 Vila Nova de Tazém  
Tel: 238486647  
Tm: 966377168  
Email: jfreguesia.vntazem@gmail.com;

### **C.M. Guarda**



Presidente: Sérgio Fernando da Silva Costa  
Praça do Município  
6301-854 Guarda  
Tel: 271 220 200  
Email: geral@mun-guarda.pt; presidente@mun-guarda.pt;

### **Juntas de Freguesia**

#### **Adão**

Presidente: Ricardo Fonseca Santos  
Rua do Forno  
6300-010 Adão  
Tm:963663208  
Email: jfadao2012@sapo.pt;

#### **Aldeia do Bispo**

Presidente: Micael Fernando Alvanê da Costa  
Estrada Principal, Apartado 161  
6300-020 Aldeia do Bispo  
Tel: 271 227 400  
Tm: 963811056  
Email: fregesiaaldeiadobispo.grd@gmail.com;

### **Aldeia Viçosa**

Presidente: Luís Manuel Prata Bernardo  
Rua Abílio Aleixo Curto  
6300-025 Aldeia Viçosa  
Tm: 969345024  
Email: freg.aldeiavicos@gmail.com;

### **Alvendre**

Presidente: Gabriel de Jesus Luís  
Largo da Escola Velha  
6300-030 Alvendre  
Tm: 964488741  
Email: gjluisalvendre@hotmail.com; juntafreguesiaalvendre@hotmail.com;

### **Arrifana**

Presidente: António Carlos Saraiva Fernandes  
Travessa da Rua Nova, 2  
6300-035 Arrifana  
Tel: 271963047  
Tm: 919 234 376  
Email: freguesia.arrifana@sapo.pt;

### **Avelãs da Ribeira**

Presidente: João Miguel Lousão  
Rua da Escola  
6300-045 Avelãs da Ribeira  
Tel: 271477589  
Tm: 965 526 915  
Email: feguesiadeavelas@sapo.pt;

### **Avelãs de Ambom e Rocamondo**

Presidente: Rui Sérgio dos Santos Fernandes  
Edifício Escolar  
Estrada Municipal 577  
6300 – 190 Rocamondo  
Tm: 960 339 116/925105990  
Email: uf.avelaserocamondo@gmail.com; rui\_s\_fernandes@live.com.pt;

### **Benespera**

Presidente: Patrick Paiva Joaquim  
Rua Quinta dos Correias,3  
6300 - 151 Barracão  
TM: 967 323 848  
Email: juntabenespera@hotmail.com;

### **Casal de Cinza**

Presidente: José Manuel Marques Fernandes Rabaça  
Largo Igreja nº 24  
6300 - 070 Casal de Cinza  
Tel: 271 963 450  
Tm: 938457212  
Email: freguesiacasalcinza@iol.pt;

### **Castanheira**

Presidente: António Gonçalves Martins  
Largo Outão  
6300-075 Castanheira  
Tel: 271 947 452  
Tm: 966 778 162  
Email: castanheirajuntafreg@sapo.pt;

### **Cavadoude**

Presidente: José Garcia Antunes  
Largo da Moureirinha  
6300-080 Cavadoude  
Tel: 271926136  
Tm: 933408612  
Email: jfcavadoude@gmail.com;

### **Codesseiro**

Presidente: Luís Manuel Silvério Damas  
Largo da Igreja  
6300 - 085 Codesseiro  
Tel: 271 477 036  
Tm: 966 516 092  
Email: jfcodeceiro@gmail.com;

### **Corujeira e Trinta**

Presidente: Carlos Eduardo dos Santos Fonseca  
Rua do Adro  
6300-225 Trinta  
Tm: 966 482 853  
Email: uf.corujeiraetrinta@gmail.com;

### **Faia**

Presidente: Liliana Filipa Braz Santos  
Rua da Igreja 14  
6300 – 095 Faia  
Tel: 271 926 866  
Tm: 966163316  
Email: jf-faia@gmail.com;

### **Famalicão**

Presidente: António Manuel Fontes da Costa  
Largo Professor Renato, 20  
6300 - 100 Famalicão  
Tel: 275 487 552  
Tm: 925480559  
Email: jfamalicao@gmail.com;

### **Fernão Joanes**

Presidente: Jorge Manuel Morgado Bico  
Rua Espírito Santo, 3  
6300 - 105 Fernão Joanes  
Tel: 271 591 754  
Tm: 968 617 707  
Email: juntadefreguesia@fernaojoanes.com;

### **Gonçalo**

Presidente: António Jorge Vieira Esteves  
Rua Adro 9  
6300 -115 Gonçalo  
Tm. 939 351 844  
Email: freguesiagoncalo@mail.telepac.pt;

### **Gonçalo Bocas**

Presidente: Manuel Vítor Martins Pereira  
Rua da Casa do Povo,6  
6300 – 120 Gonçalo Bocas  
Tm: 966 337 600  
Email: freguesiagoncalobocas@hotmail.com;

### **Guarda**



Presidente: João José Pina Prata  
Rua General Póvoas, 3  
6301-714 Guarda  
Tel: 271213150  
Tm: 967460904  
Email: geral@freguesiadaguarda.pt;

### **João Antão**

Presidente: Pedro Miguel Pereira Santos  
Rua do Forno  
6300 -066 Guarda  
Tel: 271231738  
Email: jf-joao-antao@hotmail.com;

### **Maçainhas**

Presidente: Paulo Jorge da Costa Santos

Rua da Escola Primária,9  
6300 - 126 Maçainhas  
Email: geral@jfmacainhas.com;

### **Marmeleiro**

Presidente: David Lavado Barbeira  
Avenida das Vinhas, 8  
6300-130 Marmeleiro  
Tm: 966 151 722  
Email: jfmarmeleira@outlook.pt;

### **Meios**

Presidente: Maria Teresa Teles Cabral  
R Forno  
6300-135 MEIOS  
Tel: 271 591 013  
Tm: 968 775 227  
Email: jfreguesia\_meios@sapo.pt; teresa\_meios@hotmail.com;

### **Mizarela, Pero Soares e Vila Soeiro**

Presidente: Armindo da Silva Maia Fernandes  
Rua Cruzeiro  
6300 -140 Mizarela  
Tel:966771096  
Email: uniao.freguesias.m.p.v@sap.pt;

### **Panóias de Cima**

Presidente: Luís Carlos Pinto Fernandes  
Edifício da Junta de Freguesia, EN 233  
6300 -152 Panoias de Cima  
Tel: 271 225369  
Tm: 963 992 026  
Email: junta.panoias@hotmail.com;

### **Pega**

Presidente: Joaquim José Gonçalves Baia Abreu  
Largo das Vinhas  
6300-155 Pega  
Tel:271 697 669  
Email: freguesiadepega@hotmail.com;

### **Pêra do Moço**

Presidente: Artur Agostinho Lopes  
Rua Dr. Filinto Novais  
6300 - 160 Pêra do Moço  
Tel: 271961188  
Email: geral@jf-peradomoco.pt;

### **Porto da Carne**

Presidente: Andreia Patrícia Plácido Fernandes

Largo Levada

6300-170 Porto da Carne

Tel: 271 926 673

Email: juntaportocarne@sapo.pt;

### **Pousade e Albardo**

Presidente: António Alberto Marques

Rua Escola

6300-015 Albardo

Email: uniaofreguesiapousadealbardo@gmail.com,

### **Ramela**

Presidente: Gabriel Alexandre Amaro Monteiro

Largo da Igreja

6300-181 Ramela

Tel: 271 210 349

Email: jframela@sapo.pt;jframelaguarda@gmail.com;

### **Rochoso e Monte Margarida**

Presidente: António José Terras Simões

Largo Doutor Alberto Dinis da Fonseca

6300-195 Rochoso

Tel: 271 581 668

Tm: 965 030 320

Email: rochoso-montemargarida@outlook.com; antoniojts@gmail.com;

### **Santana da Azinha**

Presidente: Edgar José Dias Gonçalves

Carvalheira

6300-200 Santana D`Azinha

Tel: 271231743

Email: freguesia.santanaazinha@sapo.pt;

### **Jarmelo São Miguel**

Presidente: Marco Paulo da Cruz Almeida Relvas

Largo 5 de Outubro

6300-205 São Miguel do Jarmelo

Tel: 271963512

Tm: 963 497 171

Email: freg.s.migueljarm@sapo.pt;

### **Jarmelo São Pedro**

Presidente: António Manuel Gonçalves Santos

Alto do Jarmelo

6300-110 gagos

Tm: 926971150

Tm: 964 846 206

Email: jfjarmelo@gmail.com;

### **Sobral da Serra**

Presidente: Armando José Esteves Duarte

Rua Direita

6300-220 Sobral da Serra

Tm: 967089216

Email: juntasobraldaserra@hotmail.com; armandojeduarte@gmail.com;

### **Vale de Estrela**

Presidente: Ricardo Miguel dos Santos Reis Gonçalves

Rua Forno

6300-230 Vale de Estrela

Tm: 963 172 324

Email: freguesiavaledeestrela@gmail.com;

### **Valhelhas**

Presidente: Hélder Jorge Loureiro Saraiva

Praça Dr José Castro, 1

6300-235 Valhelhas

Tm: 968 206 637

Email: jfvalhelhas@gmail.com;

### **Vela**

Presidente: Carlos Manuel D'Almeida Gonçalves

Avenida da Seara, 2

6300-243 Vela

Tel: 275 431 096

Email: juntafreguesiavela@sapo.pt;

### **Videmonte**

Presidente: António Carlos Carvalho Coelho

Largo da Igreja, 11

6300-245 Videmonte

Tel: 271591780

Email: freguesiavidemonte@sapo.pt;

### **Vila Cortês do Mondego**

Presidente: Lúcio Gonçalves Valente

Av<sup>a</sup> Principal 2

6300-250 Vila Cortês do Mondego

Tel: 271 926 055

Tm: 961 845 067

Email: freguesiavilacortesmondego@gmail.com;

### **Vila Fernando**

Presidente: Maria do Carmo Mendes Monteiro Gonçalves  
Av<sup>a</sup> General João de Almeida,50  
6300-255 Vila Fernando  
Tel: 271 926 867  
Email: juntavfernando@sapo.pt; pinabruno@mail.com;

### **Vila Franca do Deão**

Presidente: Pedro Manuel Pires Prata  
Largo da Igreja Matriz  
6300 – 260 Vila Franca do Deão  
Tel: 271477480  
Email: c-damaso@hotmail.com; fvfd@sapo.pt;

### **Vila Garcia**

Presidente: Susana dos Santos Sequeira Cadeira  
Rua da Igreja, 7  
6300-265 Vila Garcia  
Tel: 271 979 17  
Tm: 967 896 340  
Email: freguesiadevilagarcia@gmail.com;

### **C.M. Manteigas**



Presidente: Flávio Miguel Tacanho Massano  
Rua 1.º de Maio  
6260-101 Manteigas  
Tel: 275 980 000  
Email: geral@cm-manteigas.pt;esmeraldo.carvalhinho@cm-manteigas.pt;

### **Juntas de Freguesia**

#### **Sameiro**

Presidente: Miguel Neves Ramos  
Edifício do Centro Social  
6260-311 Sameiro  
Tel: 275 982 532  
Email: jfsameiro@sapo.pt;

#### **Santa Maria**

Presidente: José Manuel Craveiro Carvalho  
Praça Luís de Camões, N.º 34  
6260-151 Manteigas

Tel: 275 982 080  
Email: [geral@jfsmaria.pt](mailto:geral@jfsmaria.pt);

### **São Pedro**

Presidente: Carlos Manuel Figueiredo Viegas  
Rua Dr. Pereira de Matos  
6260-111 Manteigas  
Tel: 275 982 240  
Email: [freguesiadesaopedro@sapo.pt](mailto:freguesiadesaopedro@sapo.pt);

### **Vale de Amoreira**

Presidente: Nuno Miguel Fernandes Gonçalves  
Antigo Edifício da Escola Primária-Rua da Escola  
6260-403 Vale de Amoreira  
Tel: 275 487 186  
Email: [jfvaldeamoreira@gmail.com](mailto:jfvaldeamoreira@gmail.com);

### **C.M. Mêda**



Presidente: João Germano Mourato Leal Pinto  
Largo do Município  
6430-197 Mêda  
Tel: 279 880 040  
Email: [cmeda@cm-meda.pt](mailto:cmeda@cm-meda.pt);

### **Juntas de Freguesia**

#### **Aveloso**

Presidente: Joel Filipe Martins Cardoso  
Avenida Pousadouros  
6340-011 Aveloso  
Tel: 279883151  
Email: [freguesiadeaveloso@gmail.com](mailto:freguesiadeaveloso@gmail.com);

#### **Barreira**

Presidente: Antero Augusto Gomes Martins  
Rua S. Sebastião  
6430-021 Barreira  
Tel: 279859145  
Email: [junta.f.barreira@gmail.com](mailto:junta.f.barreira@gmail.com);

#### **Coriscada**

Presidente: Mário Jorge Pereira Almeida Domingues  
Avenida Doutor Luís Almeida  
6430-051 Coriscada

Tel: 279 859 478  
Email: jf.coriscada@gmail.com;

### **Longroiva**

Presidente: António Norberto Rodrigues Tairum  
Rua do Castelo  
6430-071 Longroiva  
Tel: 279 849 201  
Tm: 924013051  
Email: freguesialongroiva@mail.telepac.pt;

### **Marialva**

Presidente: Vanessa Alexandra Correia da Conceição  
Largo Toural  
6430-081 Marialva  
Tel: 279 858 003  
Email: jfmarialva@gmail.com;

### **Mêda, Outeiro dos Gatos e Fonte Longa**

Presidente: José Manuel Félix Lemos  
Avenida Gago Coutinho e Sacadura Cabral  
6430-183 Mêda  
Tel: 279 882 337  
Email: freg.mogfl@gmail.com;

### **Poço do Canto**

Presidente: Jorge Miguel Graça Lourenço  
Rua Cimo do Povo  
6430-335 Poço do Canto  
Tel: 279882399  
Email: fregpococanto@sapo.pt;

### **Prova e Casteirão**

Presidente: Nelson Fernando Andrade Gonçalves  
Largo Defesa  
6340-341 Prova  
Tel: 271894513  
Email: freguesiaprovacastecao@gmail.com;

### **Rabaçal**

Presidente: Pedro Alexandre Amaral Ribeiro  
Largo do Rossio  
6430-351 Rabaçal  
Tel: 271805011  
Email: jfrabacal@gmail.com;

### **Ranhados**

Presidente: Vitor Manuel Almeida Gomes  
Rua Curtinha

6430-362 Ranhados  
Tel: 279 778 051  
Email: [mail@jf-ranhados.pt](mailto:mail@jf-ranhados.pt);

### **Vale Flor, Carvalhal e Pai Penela**

Presidente: Artur Paulo Ricardo Primo  
Rua Santo António  
6430-371 Vale Flor  
Tel: 279 868 015  
Email: [unifreg.vfcp@iol.pt](mailto:unifreg.vfcp@iol.pt);

### **C.M.Pinhel**



Presidente: Rui Manuel Saraiva Ventura  
Largo Ministro Duarte Pacheco, 8  
6400-358 Pinhel  
Tel.: 271 410 000  
Email: [cm-pinhel@cm-pinhel.pt](mailto:cm-pinhel@cm-pinhel.pt); [rui.ventura@cm-pinhel.pt](mailto:rui.ventura@cm-pinhel.pt);

### **Juntas de Freguesia**

#### **Alverca da Beira e Bouça Cova**

Presidente: João Pedro Monteiro Ruas  
Praça Joaquim Fernandes Bordalo, 2  
6400-101 Pinhel  
Tel: 271 477 585  
Email: [junta\\_alvercadabeira@hotmail.com](mailto:junta_alvercadabeira@hotmail.com);

#### **Atalaia e Safurdão**

Presidente: Jorge Manuel Monteiro Castelo  
Rua do Chafariz, 42  
6400-621 Safurdão  
Tm: 918844201  
Email: [freguesiadeatalaiaesafurdao@sapo.pt](mailto:freguesiadeatalaiaesafurdao@sapo.pt);

#### **Vale do Côa (Azêvo/Cidadelhe)**

Presidente: Albertino Augusto Videira Tomé  
Estrada Principal, Gabriel  
6400-143 Azêvo  
Tm: 962 034046  
Email: [jfvaledocoa@gmail.com](mailto:jfvaledocoa@gmail.com);

#### **Terras de Massueime (Ervas-Tenras/Cerejo)**

Presidente: Delfim Ribeiro Júlio

Largo Nossa Senhora de Fátima  
6400-181 Cerejo  
Tl:271 401124  
Email: freg.vale.massueime@gmail.com;

### **Ervedosa**

Presidente: Firmino Augusto de Carvalho Soares  
Rua da Eira Nova  
6400-201 Ervedosa  
Tl: 271 027 742  
Email: juntadefreguesia.ervedosa@gmail.com;

### **Freixedas**

Presidente: Paula Cristina Milheiro Tavares Pinho  
EN 221  
6400-212 Freixedas  
Tm: 271 451 016  
Email: freguesiafreixedas@sapo.pt;

### **Sul de Pinhel (Gouveias/Pomares)**

Presidente: Cândida de Jesus Pereira Silvério Castro  
Rua da Igreja  
6400-223 Gouveias  
Tm: 915235034  
Email: gouveiaspomares@gmail.com;

### **Lamegal**

Presidente: Luís Pedro dos Santos  
6400-232 Lamegal  
Tl 271 448 037  
Email: jflamegal@gmail.com;

### **Lameiras**

Presidente: Victor António Fernandes Grilo  
Largo da Casa do Povo  
6400-243 Lameiras  
Tel: 271456405  
Tm: 969 951 353  
Email: freguesiadelameiras@sapo.pt;

### **Manigoto**

Presidente: Regina Margarida Valente Simões  
6400-251 Manigoto  
Tel: 271411794  
Tm: 963 814 735

Email: freguesiamanigoto@gmail.com;

### **Pala**

Presidente: Marco Paulo Guerra Saraiva Santos  
Rua das Lameiras  
6400-261 Pala  
Tm: 965888724  
Email: pala-capitaldavinha@outlook.pt;

### **Souropires**

Presidente: Alfredo José Teixeira Fernandes  
Largo do Adro  
6400-651 Souropires  
Tel: 271418428  
Email: freguesiadesouropires@sapo.pt;

### **Valbom e Bogalhal**

Presidente: Manuel Lacerda  
Rua do Paço, 8  
6400-661 Valbom  
Tm: 961829297  
Email: jfvalbom@gmail.com;

### **Vascoveiro**

Presidente: Maria Luciana Pereira dos Santos Machorro  
Largo do Forno  
6400-681 Vascoveiro  
Tm: 962 893426  
Email: freg.vascoveiro@gmail.com;

### **Alto do Palurdo**

Presidente: José Caetano Dâmaso  
Rua da Escola, 6  
6400-273 Pereiro  
Email: freg.altodopalurdo@gmail.com;

### **Pinhel**

Presidente: José Manuel Santos Hermenegildo  
Rua Conde Ferreira, 25  
6400-370 Pinhel  
Tel: 271413937  
Email: fregpinhel@sapo.pt;

### **Pínzio**

Presidente: Joaquim Abel Ventura Martins  
Estrada Nacional 16, nº 25  
6400-069 Pinzio  
Email: jfpinzio1976@gmail.com;

### **Terras de Massueime**

Presidente: Pedro Ivo Maia Caetano Martins Pires  
Largo de Nossa Senhora de Fátima  
6400-181 Sereijo  
Tel: 271881228  
Email: freguesiaterrasdemassueime@gmail.com;

### **C.M. Sabugal**



Presidente: Vítor Manuel Dias Proença  
Praça da República  
6324-007 Sabugal  
Tel: 271 751 040  
Tm: 961981620  
Email: geral@cm-sabugal.pt;

### **Juntas de Freguesia**

#### **Águas Belas**

Presidente: Sandra Maria Silvestre Fernandes  
Rua Vila do Sabugal, 3  
6320-011 Águas Belas SBG  
Tel: 271754062  
Tm: 964569501  
Email: sandrasilvest16@hotmail.com;

#### **Aldeia da Ponte**

Presidente: António Manuel Vicente Simões  
Rua da Igreja, 2  
6320-031 Aldeia da Ponte  
Tel: 271647430  
Tm: 926889103  
Email: jdfadp@gmail.com;

#### **Aldeia do Bispo**

Presidente: Aníbal Manso Mariano  
Rua José Maria Manso, 7  
6320-021 Aldeia do Bispo SBG  
Tel.: 271 491 168

Tm: 926889102  
Email: jf.ald.bispo@hotmail.com;

### **Aldeia Velha**

Presidente: Paulo Jorge Mota Ramos  
Rua S. Cristóvão, 7  
6320-069 Aldeia Velha  
Tel: 271491015/271491179  
Tm: 926889106  
Email: aldeiavelha1@gmail.com;

### **Aldeia da Ribeira, Vilar Maior e Badamalos**

Presidente: António Bárbara Cunha  
Rua das Escolas, 7  
6320-601 Vilar Maior  
Tel: 271647531  
Tm: 926889140  
Email: ufarvmb2013@gmail.com;

### **Alfaiates**

Presidente: Fernando Manuel Lopes Cordeiro  
Largo Rainha Santa Isabel-Apartado 23  
6320-081 Alfaiates  
Tel: 271647104/271223095  
Tm:926889107  
Email: jf-alfaiates@sabugal.pt;

### **Baraçal**

Presidente: Carlos Afonso Borregana  
Rua do Cimo do Povo, 12  
6320-101 Baraçal SBG  
Tel: 271752054/271753155  
Tm: 926889109  
Email: jf-baracal@sabugal.pt;

### **Bendada**

Presidente: Vera Mónica Jesus Vicente  
Quinta de Santo António  
6250-190 Bendada  
Tel: 275456020

Tm: 926889110  
Email: jf-bendada@sabugal.pt;

### **Bismula**

Presidente: Carlos José Martins Lopes Leal Vaz  
Largo de Santa Bárbara,6  
6320-111 Bismula  
Tel: 271607428/271607254  
Tm:926889111  
Email: vasto@sapo.pt; jf-bismula@sabugal.pt;

### **Casteleiro**

Presidente: Vitorino dos Reis Cantinhas Fortuna  
Rua do Ribeirinho, 8  
6320-121 Casteleiro  
Tel: 271388787  
Tm: 926889112  
Email: jf-casteleiro@sabugal.pt;

### **Cerdeira**

Presidente: Filipe Teixeira Mendes  
Rua Outeiro, 9  
6320-131 Cerdeira SBG  
Tel: 271581567  
Tm:926889113  
Email: freguesiadecerdeira@sapo.pt;

### **Fóios**

Presidente: Jacques Henriques  
Largo da Praça, nº 8,-Centro Cívico  
6320-141 Fóios  
Tel.: 271 491 066  
Tm: 926889114  
Email: jf-foios@sabugal.pt;jacques.henriques@gmail.com;

### **Lajeosa e Forcalhos**

Presidente: João António Ramos da Fonseca Nunes  
Largo do Corvo, 3  
6320-151 Forcalhos  
Tel: 271491159  
Tm: 926889115

Email: jf.lageosaeforcalhos@gmail.com; nunes.forcalhos@gmail.com;

### **Malcata**

Presidente: João Vítor Nunes Fernandes  
Rua de Baixo, 11  
6320-181 Malcata  
Tel: 271615 155  
Tm: 926889118  
Email: fregesiamalcata@sapo.pt;

### **Nave**

Presidente: Filipe Alexandre Arana Picanço  
EN 233-3  
6320-212 Nave  
Tel: 271601392  
Tm: 912614038  
Email: jf-nave@sabugal.pt;

### **Pousafoles do Bispo, Pena Lobo e Lomba**

Presidente: Ana Cristina Paula Pires  
Largo do Calvário, 1  
6320-233 Pousafoles do Bispo  
Tel: 271697598/9  
Email: jppousafoles@gmail.com;

### **Quadrazais**

Presidente: Carolina Isabel Nabais de Sá  
Largo Nuno de Montemor  
6320-242 Quadrazais  
Tel: 271605241/271605511  
Tm: 926889123  
Email: jf-quadrazais@sabugal.pt; carolina.sa@hotmail.com;

### **Quintas de São Bartolomeu**

Presidente: Aurélio Lourenço Leal  
Rua da Casa Nova, 9  
6320-251 Quintas de São Bartolomeu  
Tel: 271754316/7  
Tm: 926889124  
Email: juntaf-qsbartolomeu@sabugal.pt;

### **Rapoula do Côa**

Presidente: Nelson Miguel Canejo Andrade  
Estrada Nacional 324  
6320-261 Rapoula do Côa  
Tel: 271607447  
Tm: 926889125  
Email: jfrapouladocoa@gmail.com;

### **Rebolosa**

Presidente: Manuel Rei Esteves Barros  
Largo Santa Catarina, 6  
6320-271 Rebolosa  
Tel: 271647525/271647587  
Tm: 926889126  
Email: jfrebolosa@sapo.pt;

### **Rendo**

Presidente: Vitor Lourenço Alves  
Rua Fonte Nogueira nº3  
6320-283 Rendo  
Tel: 271754302  
Tm: 926889127  
Email: jf-rendo@sabugal.pt;

### **Ruvina, Ruivós e Vale das Éguas**

Presidente: Pedro Daniel Sanches Ferreira  
Largo do Curral Concelho  
6320-301 Ruvina  
Tel: 271607441/2  
Tm: 926889129  
Email: jfruvina@gmail.com;

### **Sabugal e Aldeia de Santo António**

Presidente: Nelson Franco Póvoas Fidalgo de Aguiar  
Rua do Cemitério, 8  
6320-359 Sabugal  
Tl: 271753791/271754307  
Tm: 926889130

Email: [jfsabugal@sapo.pt](mailto:jfsabugal@sapo.pt);

### **Santo Estevão e Moita**

Presidente: Joaquim Gonçalves Esteves Valentim

Rua da Igreja, 23

6320-511 Santo Estevão

Tel: 271388879/271388966

Tm: 926889131

Email: [santoestevao.jf@gmail.com](mailto:santoestevao.jf@gmail.com);

### **Seixo do Côa e Vale Longo**

Presidente: Sérgio Manuel Alves Rua

Rua da Moreira, 6

6320-522 Seixo do Côa

Tel: 271581710

Tm: 926889132

Email: [uf.seixovalelongo@gmail.com](mailto:uf.seixovalelongo@gmail.com);

### **Soito**

Presidente: Tiago José Carrilho Martins Pereira Nabais

Rua do Robaldo, 9

6320-684 Soito

Tel: 271601089/271605501

Tm: 926889135

Email: [jf-soito@sabugal.pt](mailto:jf-soito@sabugal.pt);

### **Sortelha**

Presidente: Jorge Miguel de Almeida Lourenço

Calçada de Santo Antão, 11

6320-536 Sortelha

Tel: 271381016

Tm: 926889133

Email: [jf-sortelha@sabugal.pt](mailto:jf-sortelha@sabugal.pt);

### **Vale de Espinho**

Presidente: Domingos Manuel Gonçalves Malhadas

Praça da República

6324-007 Sabugal

Tel: 271606037

Tm: 926889136

Email: [jf-valeespinho@sabugal.pt](mailto:jf-valeespinho@sabugal.pt);

### **Vila Boa**

Presidente: Rodrigues Dinis Antunes  
Estrada Nacional, 1  
6320-581 Vila Boa - Sabugal  
Tel.: 271601393/271605502  
Tm: 926889138  
Email: [jf-vilaboa@sabugal.pt](mailto:jf-vilaboa@sabugal.pt);

### **Vila do Touro**

Presidente: Joaquim Marques Cabral  
Rua Fonte Cabouco, 1  
6320-592 Vila do Touro  
Tel: 271697601/271697522  
Tm: 926889139  
Email: [freguesaviladotouro@hotmail.com](mailto:freguesaviladotouro@hotmail.com);

### **C.M. Seia**



Presidente: António Luciano da Silva Ribeiro  
Largo Dr. António Borges Pires  
6270-494 Seia  
Tel: 238310230  
Email: [presidencia@cm-seia.pt](mailto:presidencia@cm-seia.pt); [cm-seia@cm-seia.pt](mailto:cm-seia@cm-seia.pt);

### **Juntas de Freguesia**

#### **Alvoco da Serra**

Presidente: Carlos Alberto Bernardino Marques  
Rua do Correio, 8  
6270-012 Alvoco da Serra  
Tel: 238953886  
Email: [contacto@jf-alvocodaserra.pt](mailto:contacto@jf-alvocodaserra.pt);

#### **Carragozela e Várzea de Meruge**

Presidente: José Carlos Bento Leitão e Silva  
Rua D. Urraca Fernandes, 26  
6270-031 Carragosela  
Tel: 238902392  
Email: [carragozela\\_varzea@sapo.pt](mailto:carragozela_varzea@sapo.pt);

### **Girabolhos**

Presidente: António Nelson da Silva Garcia  
Rua Lagueirinha, 8  
6270-051 Girabolhos  
Tel: 238486601  
Email: freguesiadegirabolhos@homail.com;

### **Loriga**

Presidente: José Manuel Almeida Pinto  
Largo da Fonte do Mouro, Apartado 1019  
6270-073 Loriga  
Tel: 238953178  
Email: jfloriga@sapo.pt;

### **Paranhos**

Presidente: Paulo Sérgio Monteiro Fernandes Coimbra  
Apartado 850  
6270-907 Paranhos da Beira  
Tel: 238976974  
Email: jfparanhos.beira@sapo.pt;

### **Pinhanços**

Presidente: António José Neves Cardoso  
Largo Dr. Carlos Alves, nº 22  
6270-141 Pinhanços  
Tel: 238487190  
Email: juntapinhancos@gmail.com;

### **Sabugueiro**

Presidente: Paulo Alexandre Brás do Vale  
Lg. da Sardeira  
6270-151 Sabugueiro  
Tel: 238314619  
Email: jf.sabugueiro@sapo.pt;

### **Sameice e Santa Eulália**



Presidente: Daniel Almeida Barros  
Rua dos Paços, nº 3  
6270-161 Sameice  
Tel: 238902439  
Email: freguesiasameicesantaaulália@gmail.com;

### **Sandomil**



Presidente: André António Mendes Martins  
Rua Laranjeira  
6270-174 Sandomil

Tel: 238903566  
Email: jfsandomil@gmail.com;

### **Santa Comba de Seia**

Presidente: Paulo Dias dos Santos  
Terrº S. Sebastião, 5  
6270-184 Santa Comba  
Tel: 238311862  
Email: freguesiasantacomba@gmail.com;

### **Santa Marinha e São Martinho**

Presidente: Jorge Rafael da Silva Abreu  
Rua Dª Maria Augusta Nunes, nº 1 A  
6270-196 Santa Marinha  
Tel: 238311237  
Email: jfsm000000@sapo.pt; juntafsmartinho@sapo.pt;

### **Santiago**

Presidente: José Alberto Amaral Abrantes  
Rua de Baixo, nº 4  
6270-213 Santiago  
Tel: 238315302  
Email: freguesia.santiago@gmail.com;

### **Seia, São Romão e Lapa dos Dinheiros**



Presidente: Paulo Jorge Martins Pina  
Praça 18 de Dezembro, nº 1-apartado 583  
6270-286 São Romão  
Tel:238399222  
Email: geral@uniaofreguesias.pt; seia@uniaofreguesias.pt;  
lapadosdinheiros@uniaodefreguesias.pt;

### **Sazes da Beira**

Presidente: Carlos João Fernandes Santos  
6270-351 Sazes da Beira  
Tel: 238953358  
Email: jfsbsb@hotmail.com;

### **Teixeira**

Presidente: António Figueiredo Marques  
Rua Salgueiro

Teixeira de Cima  
6285-051 Teixeira  
Tel: 238666647  
Email: jfreguesia.teixeira@hotmail.com;

### **Torrozelo e Folhadosa**

Presidente: Tiago Filipe da Perpétua Domingues  
Rua João Freixo, 7  
6270-555 Torrozelos  
Tel: 238902317  
Email: uftorrozelo-folhadosa@sapo.pt;

### **Tourais e Lajes**

Presidente: José Luís Santos de Carvalho  
Rua Dr. Montenegro  
6270-586 Tourais  
Tel: 238976433/238487207  
Email: geral@freguesiatouraiselajes.com;

### **Travancinha**

Presidente: Paulo Jorge da Costa Monteiro  
Rua da Igreja, nº 3  
6270-603 Travancinha  
Tel: 238641101  
Email: freguesia@travancinha.pt;

### **Valezim**

Presidente: Francisco José Ginjeira da Costa  
Rua da Escola-Edifício da Escola  
6270-621 Valezim  
Tel: 238951224  
Email: freguesia.valezim@sapo.pt;

### **Vide e Cabeça**

Presidente: João Carlos dos Santos Freire  
Rua da Estalagem  
6285-116 Vide  
Tel: 238661222  
Email: jfreguesiadevide@sapo.pt;

### **Vila Cova à Coelheira**



Presidente: João Manuel Marques Ferreira  
Avª 1º de Maio

6270-644 Vila Cova à Coelheira  
Tel: 238311158  
Email: fregvccoelheiraseia@sapo.pt;

### **C.M. Trancoso**



Presidente: Amílcar José Nunes Salvador  
Praça Município  
6420-107 Trancoso  
Tel.: 271 829 120  
Email: [geral@cm-trancoso.pt](mailto:geral@cm-trancoso.pt); [gabinete.presidencia@cm-trancoso.pt](mailto:gabinete.presidencia@cm-trancoso.pt);

### **Juntas de Freguesia**

#### **Aldeia Nova**

Presidente: Sónia Cristina Martins Pinheiro  
Rua da Escola Velha  
6420-302 Trancoso  
Tel: 271448008  
Email: [aldeianova.tcs@gmail.com](mailto:aldeianova.tcs@gmail.com);

#### **Castanheira**

Presidente: Vítor José Anacleto dos Santos  
Carreira da Vila (EM 597)  
6420-331 Trancoso  
Tel: 271894570  
Email: [jfregcastanheira@sapo.pt](mailto:jfregcastanheira@sapo.pt);

#### **Cogula**

Presidente: Pedro Manuel Lourenço Monteiro  
Largo Alminhas  
6420-341 Trancoso  
Tel: 271805224  
Email: [pmonteir51@hotmail.com](mailto:pmonteir51@hotmail.com);

#### **Cótimos**

Presidente: Verónica Simão Rebelo  
Rua da Calçada (EM 595-1)  
6420-351 Trancoso  
Tel: 271805553  
Email: [rebeloveronica74@hotmail.com](mailto:rebeloveronica74@hotmail.com);

#### **Fiães**

Presidente: Manuel Francisco da Costa Lopes Andrade  
Rua da Carreira Velha, nº 14  
6420-372 Trancoso

Tel: 271878046  
Email: manuellopes785@gmail.com;

### **Freches e Torres**

Presidente: José Manuel Nascimento Amoedo  
Rua Padre Eduardo M. Falcão Távora  
6420-444 Trancoso  
Tel: 271878962  
Email: freguesia\_freches@iol.pt;

### **Granja**

Presidente: Pedro Miguel Santos  
Largo do Vale  
6420-471 Trancoso MO  
Email: p10pedro\_s@hotmail.com;

### **Guilheiro**

Presidente: Maria Luísa Duarte da Fonseca Silva  
Rua de Santa Bárbara  
3640-700 Trancoso  
Tel: 271894021  
Email: hlameiras@hotmail.com;

### **Moimentinha**

Presidente: Vera Catarina Monteiro Coito  
Rua do Jardim  
6420-491 Trancoso  
Tel: 271881147  
Email: jcandradepinto@mail.com;

### **Moreira de Rei**

Presidente: Américo Carvalho Mendes  
Moreira de Rei  
6420-506 Trancoso  
Email: américo.mendes@sapo.pt;

### **Palhais**

Presidente: João Alfredo Nascimento Santos  
Palhais  
6420-522 Trancoso  
Email: joanabingo@gmail.com;

### **Póvoa do Concelho**

Presidente: Manuel Aires Baltazar Folacho  
Rua Principal  
6420-531 Trancoso  
Tel: 271886830

### **Reboleiro**

Presidente: José dos Santos do Nascimento  
Largo do Terreiro  
6420-541 Trancoso  
Tel: 271813307  
Email: freguesiareboleiro@gmail.com;

### **Rio de Mel**

Presidente: António José Domingues Pires  
Rua da Tulha  
6420-552 Trancoso

### **Trancoso (São Pedro e Santa Maria) e Souto Maior**



Presidente: André Miguel P. Lourenço Pinto  
Av<sup>a</sup> Calouste Gulbenkian, 27  
6420-033 Trancoso  
Tel: 271812620  
Email: uftrancoso@sapo.pt;

### **Tamanhos**

Presidente: António Augusto Salvador Pereira  
EN 226  
6420-623 Trancoso  
Tel: 271817389

### **Torre do Terrenho, Sebadelhe da Serra e Terreno**

Presidente: Joaquim Gomes Bernardo  
EN 229-1  
6420-642 Trancoso  
Email: js-torre-sebadelhe-terreno@sapo.pt;

### **Valdujo**



Presidente: Ausenda Abade Chaves Frias

Rua Principal  
6420-662 Trancoso  
Tel: 271805493  
Email: ausendafrias@gmail.com;

### **Vale do Seixo e Vila Garcia**

Presidente: Jorge Alberto Varandas Bravo  
Vale de Seixo  
6420-672 Trancoso  
Tel:271805551

### **Vila Franca das Naves e Feital**

Presidente: Jorge Manuel Paulo de Lucas  
Avenida da Igreja  
6420-717 Trancoso  
Tel: 271886560

### **Vilares e Carnicães**

Presidente: José Bernardo Caetano Rodrigues  
6420-793 Vilares  
Tel: 271881297

### **C.M. Vila Nova de Foz Côa**



Presidente: João Paulo Lucas Donas Botto Sousa  
Praça do Município  
5150-642 Vila Nova de Foz Côa  
Tel:279760400  
Email: [correio@cm-fozcoa.pt](mailto:correio@cm-fozcoa.pt); [presidente@cm-fozcoa.pt](mailto:presidente@cm-fozcoa.pt);

### **Juntas de Freguesia**

#### **Almendra**

Presidente: António João Caleiro Afonso  
Largo Chafariz  
5150-035 Almendra  
Tel: 279713362

#### **Castelo Melhor**

Presidente: Fátima Maria Patrício Azevedo  
5150- 000 Castelo Melhor  
Tel: 279713116  
Email: [jfcastelomelhor@sapo.pt](mailto:jfcastelomelhor@sapo.pt);

#### **Cedovim**

Presidente: Juliana Sofia Ribeiro Melo Pinto  
Rua de Açougue, 3  
5155-011 Cedovim  
Tel: 279777416  
Email: jfreguesiacedovim@gmail.com;

### **Chãs**

Presidente: Carlos José Martins Sobral  
Largo do Adro  
5150-201 Chãs  
Tel: 279759300  
Tm: 967878944  
Email: chas.freguesia@hotmail.com;

### **Custóias**

Presidente: Manuel Raúl Reis de Ansiães  
Largo da Igreja  
5155-115 Custoias  
Tel: 279779467  
Email: juntafregcustoias@sapo.pt;

### **Freixo de Numão**

Presidente: Paulo António Sadio Sobral  
Av<sup>a</sup> Prof. Guilherme Cunha  
5155-235 Freixo de Numão  
Tel: 279789320

### **Horta**

Presidente: Alexandra Cláudia Exposto Gonçalves Cadete  
Alameda da Lameira, 51  
5155 Horta VLF  
Tel: 279 779 464  
Email: jfhorta@hotmail.com;

### **Muxagata**

Presidente: Alcino Matias Correia  
Largo da Praça  
5150-331 Muxagata VLF  
Tel: 279762020  
Email: fmuxagata@gmail.com;

### **Numão**

Presidente: Hélder Reis dos Santos  
Rua dos Moleiros, n<sup>o</sup> 1  
5155-629 Numão  
Tel: 279779461  
Email: jfnumao@gmail.com;

### **Santa Comba**

Presidente: Paula Maria Abreu Ribeiro  
Avenida Principal  
5150-431 Santa Comba VLF  
Tel: 279758005  
Email: jfsantacombadefozcoa@hotmail.com;

### **Sebadelhe**

Presidente: Joaquim Maria Madeira Félix  
Rua do Castelo  
5155-704 Sebadelhe  
Tel: 279789798  
Email: geral@sebadelhe.pt;

### **Seixas**

Presidente: César Norberto Filipe Ribeiro  
Seixas do Douro  
5155-760 Seixas VLF  
Tel: 279789134

### **Touça**

Presidente: Vanda Maria Sousa Belo Gomes  
Av<sup>a</sup> da Liberdade  
5155-816 Touça  
Tel: 279789796  
Email: freguesia.touca@gmail.com;

### **Vila Nova de Foz Côa**

Presidente: José Joaquim Soares Saraiva  
Rua D. Dinis, nº 1  
5150-580 Vila Nova de Foz Côa  
Tel: 279762813  
Email: freguesia.fozcoa@gmail.com;