

DISTRITO DE VISEU

C.M. ARMAMAR



Presidente: Márcio Paulo Carrulo Morais
Praça da República
5110-127 Armamar
Tel: 254850800
Email: geral@cm-armamar.pt; presidencia@cm-armamar.pt;
jfonseca@cm-armamar.pt.

Juntas de Freguesia

Aldeias

Presidente: António José da Silva Fernandes
Lugar do Cruzeiro, ~
5110-012 Armamar
Telf.: +351 254 851 693
Email: aldeiasjf@gmail.com

Arícera e Goujoim



Presidente: Pedro Manuel Cardoso Machado
Rua Cónego José Joaquim Cardoso
5110-051 Armamar
Tel: 254855134
Email: ufariceraegoujoim@gmail.com.

Armamar



Presidente: Suana Isabel de Almeida Mendes
Avenida 8 de Setembro, 14
5110-127 Armamar
Tel: 254851846
Email: juntaarmamar@gmail.com;

Cimbres



Presidente: António Domingos Fonseca Rodrigues
Rua da Escola, nº 10
Cimbres
5110-167 Armamar
Tm; 925003815
Email: freguesiacimbres@sapo.pt.

Folgosa



Presidente: Augusto Domingos Simão Azevedo
Rua da Estugada
Folgosa
5110-204 Armamar
Tel: 254858063
Email: jffolgosa@gmail.com;

Fontelo



Presidente: José Felipe Batista Vaz
Av. Ribeiro de Almeida, nº 15
5110-301 Fontelo
Tel: 254851730
Email: freguesiadefontelo@gmail.com;

Queimada



Presidente: Horácio Teixeira Igreja
Av. da Calçada ,14
Queimadela
5110-420 Armamar
Tel: 254851726
Email: jfqueimada@hotmail.com;

Queimadela



Presidente: Emanuel Carreira Galvão
Zona de Lazer- rua da Bola, Queimadela
5110-454 Armamar
Tel. 254851260
Email: jfqueimadela@sapo.pt.

Santa Cruz



Presidente: Hugo Camilo Gouveia
Rua 12 de Março
Santa Cruz
5110-503 Armamar
Tel: 254946088
Email: jfsantacruz.amm@sapo.pt.

São Cosmado



Presidente: Nuno Miguel Dias Alves Mendes dos Santos
São Cosmado
5110-590 Armamar
Tel: 254945128
Email: jfs.scosmado@gmail.com;

São Martinho das Chãs



Presidente: Rui Paulo Teixeira Fernandes
S. Martinho das Chãs
5110-590 Armamar
Tel: 254946024
Email: fre_smartinhochas@sapo.pt.

São Romão e Santiago



Presidente: Bruno Miguel Paixão Carvalho
Rua Cimo da Vila, 12
S. Romão
5110-632 Armamar
Tel: 254851862
Email: ufsromaosantiago@live.com

Vacalar e São Joaninho



Presidente: Cláudia Filipa Rodrigues da Fonseca
Estrada do Ramalhão, 3
Vacalar
5110-662 Armamar
Tel: 254858063
Email: freguesiavacalar@gmail.com;

Vila Seca e Santo Adrião

Presidente: Manuel João Sequeira da Silva
Rua Olívia Magalhães Cardoso, nº 2
Vila Seca
5110-673 Armamar
Tel: 254851859
Email: freguesiavilasecaesantoadriao@gmail.com;

C.M.-Carregal do Sal



Presidente: Paulo Jorge Catalino de Almeida Ferraz
Praça do Município
3430-909 Carregal do Sal
Tel: 232960400/409
Email: geral@cm-carregal.pt; paulo.catalino@cm-carregal.pt,

Juntas de Freguesia

Beijós

Presidente: Joaquim Marques Ferrão Loureiro
Rua Abade Pais Pinto 147
Beijós
3430-501 Carregal do Sal
Tel: 232671649
Tm: 961956844
Email: geral@jf-beijos.pt;

Carregal do Sal



Presidente: António José Rodrigues dos Santos
Rua São João de Deus, 27
3430-055 Carregal do Sal
Tel: 232968732
Tm: 966495583
Email: jfcurrelos@mail.telepac.pt.

Cabanas de Viriato



Presidente: Nuno Miguel Pais Seabra
Av. do Cristo Rei 46
3430-618 Cabanas de Viriato
Tel: 232 691 166
Tm: 966495584
Email: geral@jfcabanas.pt.

Oliveira do Conde



Presidente: Carlos Manuel Teles de Almeida Ferreira Bastos
R. Igreja
3430-351 Oliveira do Conde -Carregal do Sal
Tel: 232 968 344
Tm(Pres.)961657834
Email: geral@jf-oliveiradoconde.pt;

Parada

Presidente: João Carlos Correia Lourenço
Rua Poço do Barro
3430-722 Parada
Tel: 232 961 642
Tm: 966 495 581
Email: jfparada@live.com;

C.M.Castro Daire



Presidente: Paulo Martins de Almeida
Rua Dr. Pio de Figueiredo, 42
3600-214 Castro Daire
Tel: 232382214
Email: geral@cm-castrodaire.pt; paulomartinsdealmeida@cm-castrodaire.pt;

Juntas de Freguesia

Almofala



Presidente: José Francisco Magalhães Costa
Rua 23 de Julho
3600-048 Almofala
Email: juntadefreguesiadealmofada@gmail.com;

Cabril



Presidente: Pedro Manuel da Silva Duarte
Largo da Feira, 35
3600-189 Cabril
Tel: 256951714
Email: jfreguesiacabral@sapo.pt.

Castro Daire



Presidente: Augusto Marcelino
Rua Inocência Santos Cruz
3600-300 Castro Daire
Tel: 232382603
Email: fregcastrodaire@sapo.pt;

Cujó



Presidente: Paulino Pereira Bernardo
Rua da Escola
3600-374 Cujó
Tel: 232374432
Email: jfcujo@gmail.com;

Gosendo

Presidente: Carlos Gouveia
Rua das Moitas
3600-430 Gosende
Tel: 254689485
Email: freguesiagosende@sapo.pt;

Mamouros, Alva e Ribolhos

Presidente: Hélder Isidro Almeida Ferreira
Rua Manuel da Rocha Moreira, 60
3600-398 Termas do Carvalhal
Tel: 232304350
Email: geral@uf-mamourosalvaeribolhos.pt

Mezio e Moura Morta

Presidente: Delfim da Silva Morgado
Rua Padre Adelino Duarte Ribeiro
3600-508 Mezio CDR
Tel: 254689019
Email: juntamezio@mail.telepac.pt.

Mões

Presidente: Marco Aurélio Lírio Andrade
Avenida Principal, 63
3600-430 Mões
Tel: 232304348
Email; marcolirio@gmail.com;

Moledo



Presidente: Maria Goreti Lima Claro
Quinta Calvário, 40
3600-474 Moledo
Tel: 232301171
Tm: 926 703 417 Goreti Claro
Email: geral.moledo@gmail.com

Monteiras



Presidente: Américo Pereira da Silva
Rua Direita s/n
3600-525 Monteiras
Tel: 232374026
Tm: 912755352
Email: freguesia.monteiras@sapo.pt;
americopereirasilva@hotmail.com.

Parada de Ester e Ester

Presidente: Zacarias Almeida Gomes
Avenida Ademar Cunha
3600-508 Parada de Ester
Tel: 232357278
Email: monteirounipessoal@gmail.com.

Pepim

Presidente: Marcelo Ramos Martins
Rua Central, 900
3600-525 Pepim
Tel: 232386034
Email: freguesia.pepim@fodafone.pt.

Picão e Ermida

Presidente: Manuel Pereira Cardoso
Picão
3600-540 Picão
Tel: 232374440
Email: freguesia.picao@sapo.pt;

Pinheiro

Presidente: Maria João Cardoso
Pinheiro
3600-555 Pinheiro CDR
Tel: 232386463

Reriz e Gafanhão

Presidente: Pedro Alexandre Almeida Silva
Rua do Arrabalde
3600-598 Reriz
Tel: 232382156
Email: freguesiadereriz@sapo.pt;

São Joaninho

Presidente: Joaquim Mendes Santos
Rua Principal, 20
3600-651 São Joaninho CDR
Tel: 232371132
Email: alreis@sapo.pt;

C.M. - Cinfães



Presidente: Carlos Cardoso
Paços do Concelho
4690-030 Cinfães
Tel: 255560560
Tm: 967823999

Email: geral@cm-cinfaes.pt; apoio.presidente@cm-cinfaes.pt;

Juntas de Freguesia

Alhões, Bustelo, Gralheira e Ramires

Presidente: Luís Manuel Rodrigues Pontes
Bustelo, n.º 37
4690-010, Cinfães
Tel: 255571051
Email: ufabgr@gmail.com;

Cinfães



Presidente: Fernando Campos
Rua Xanana Gusmão
Apartado 16
4690-048 Cinfães
Tel: 255562676
Tm: 965853221
Email: geral@jf-cinfaes.pt.

Espadanedo



Presidente: Manuel Soares Teixeira
Av^a. Alcino Aragão n^o250,
4690 - 106 ESPADANEDO CINFÃES
Tel_ 255 649 110
Email:juntadefreguesiadeespadanedo@gmail.com

Ferreiros de Tendais



Presidente: Constantino da Conceição Ribeiro
Covelos-Ferreiros Tendais
4690-219 Ferreiros Tendais
Tel: 218451142
Tm: 919367621
Email: freguesiaferreiros@sapo.pt; presidente@jf-ferreirosdetendais.pt; constantino.ribeiro-16821@advogados.oa.pt.

Ferreiros de Tendais

Presidente: José Cardoso Rodrigues
Guisande- Fornelos
4690-274Fornelos
Tel: 255640612
Tm: 916157042
Email: freguesiadefornelos@sapo.pt.

Moimenta

Presidente: Cláudio Carlos Cardoso Monteiro
Cerdeira
4690-310 Moimenta
Tel: 255648362
Tm: 914448662
Email: geral@freguesiademoimenta.pt;

Nespereira



Presidente: André Filipe Cardoso Ribeiro
Rua Comendador Ramiro Moreira Nunes, n^o 104,
4690-363 Nespereira
Tel:256 951 010*
Email: geral@jf-nespereira.pt

Oliveira do Douro



Presidente: Telmo Manuel de Almeida Osório
Carregosa - Oliveiro do Douro
4690-420 Oliveira do Douro
Tel: 255562886
Tm: 918916133
Email: geral@jf-oliveiradodouro.pt; telmo.osorio@sapo.pt.

Santiago de Piães



Presidente: Antero Fonseca Correia
Quinta de Mogos
4690-000 Santiago de Piães
Tel: 255640018
Tm: 966618548
Email: juntaf.piaes@sapo.pt;

São Cristóvão de Nogueira



Presidente: Miguel Castro
Rua de São Cristóvão, 2502
4690-582 São Cristóvão
Tel: 255 561 974
Tm: 965 878 43
Email: freguesiasaocristovaonogueira@gmail.com.

Souselo



Presidente: Ivo Samuel Teixeira Fidalgo de Melo
Catrapeiro
4690-629 Souselo
Tel: 255696354
Tm: 917046800
Email: ivo.samuel@jf-souselo.pt

Tarouquela



Presidente: Felicidade Maria da Silva Santos
Lugar da Adega
4690-692 Tarouquela
Tel: 255640272
Tm: 917966724
Email; felicidade.santos30@gmail.com; jftarouquela@hotmail.com;

Tendais

Presidente: José Nuno da Cunha Leal
Lugar de Quinhão-Granja
4690-763 Tendais
Tel: 255571698
Tm: 967139612
Email: freguesia.tendais@hotmail.com.

Travanca



Presidente: Carlos Manuel Santos da Silveira
Carril
4690-000 Travanca
Tel: 25568952
Tm: 966355110
Email: casilveira10@homail.com; freguesia.travanca@gmail.com;

C.M. - Lamego



Presidente: Francisco Manuel Lopes

Rua Padre Alfredo Pinto Teixeira,

5100-000 Lamego

Tel: 254 609600

Email: camara@cm-

lamego.pt;municipiolamego@outlook.pt;angelo.moura@cm-lamego.pt;

Juntas de Freguesia

Avões

Presidente: Hugo Miguel Cardoso Rebelo

Rua do Alto da Venda

5100-303 Avões - Lamego

Tel: 254665551

Email: geral@jf-avoes.pt.

Bigorne, Magueija e Pretarouca



Presidente: Sérgio Pedro da Rua Capela

5100-603 Magueija

Tel: 254688186

Email: fregbimagueijapre@outlook.pt;

Britiande

Presidente: Germano Correia Ribeiro

5100-344 Britiande

Tel: 254697081

Tm: 963238189

Email: freguesiabritiande@sapo.pt.

Cambres

Presidente: Leandro Baiorte Pinto

Portelo de Cambres

5100-414 Cambres

Tel: 254667378

Email: freguesiacambres@gmail.com;

Cepões, Meijinhos e Melcões

Presidente: João Paulo Alves Seixas

Lugar do Cemitério

5100-445 Cepões

Tel: 254655222

Email: freg.cepoesmejinhosmelcoes@gmail.com.

Ferreirim

Presidente: Wilson Miguel Lima Teixeira

5100-482 Ferreira

Tel: 254698484

Email: geral@jf-ferreirim.pt; wilson.teixeira@jf-ferreirim.pt

Ferreiros de Avões

Presidente: Augusto Manuel Pereira da Conceição
Paço
5100-512 Ferreiros de Avões
Tel: 254 66 56 05
Tm: 968095923
Email: junta.ferreiros@hotmail.com.

Figueira

Presidente: Teresa Maria Fernandes Cardoso Fonseca
Rua Padre Manuel M. Silva
5100-530 Figueira
Tel: 254612024
Email: juntafigueira@hotmail.com.

Lalim

Presidente: Mário Filipe De Almeida Faustino
Junta de Lalim
Rua da Praça
5100-550-lalim
Tel: 254699819
Tm: 919758793
Email: jf-lalim@sapo.pt;

Lamego (Almacave e Sé)

Presidente: Nuno Miguel Lázaro Gonçalves
Praça Dr. António Manuel Pintado
Bairro Alvarações Bloco 16 r/chº
5100-078 Lamego
Tel: 254613311
Email: geral.freguesialamego@gmail.com;

Lazarim

Presidente: Paulo Henrique Almeida Loureiro
Praça Manuel Fonseca Santos
5100-582 Lazarim
Tel: 254 697 169
Email: jflazarim@portugalmail.pt.

Penajóia

Presidente: Cláudia Cristina Almeida Gomes Azevedo
Molões
5100-666 Penajoia
Tel: 254 969189
Tm: 927206918
Email: jfpenajoia@gmail.com;

Penude

Presidente: Manuel Varanda Pinto Rodrigues
Largo do Cruzeiro
5100-716 Penude
Tel: 254 611 137
Email: freguesiapenude@sapo.pt;

Samodães

Presidente: José Miguel Melo Pereira
Outeiro
5100-758 Samodães
Tel: 254 665 781
Email: freguesia_de_samodaes@hotmail.com.

Sande

Presidente: Alexandre Francisco Morais Medeiros
5100-772 Sande
Tel: 254 667 405
Email: freguesiadesande@gmail.com;

Parada do Bispo e Valdigem

Presidente: Bernardo Manuel Teixeira Xavier
Avenida da Escola
5100-822 Valdigem
Tel: 254 331 771
Email: uni.freg.paradabispo.valdigem@sapo.pt;

Várzea de Abrunhais

Presidente: Carlos Manuel Ferreira Rodrigues
Lugar de Eiro
5100-872 Várzea de Abrunhais
Tel: 254 697 179
Tm: 925 775 632
Email: jfvarzeadeabrunhais@terralusa.net;

Vila Nova Souto D'El-Rei

Presidente: Arcílio Jorge de Sousa Lamelas
5100-891 Vila Nova de Souto D'El Rei
Tel: 254 688 065
Tm: 963063680
Email: soutodelrei@sapo.pt.

C.M. - Mangualde



Presidente: Marco Filipe Pessoa de Almeida

Largo Dr. Couto

3534-004 Mangualde

Tel: 232 619 880

Email: geral@cmmangualde.pt; comunicação@cmmangualde.pt;

Juntas de Freguesia

Abrunhosa-A-Velha

Presidente: Paula Alexandra Pereira Almeida Mendes Pereira

Largo de Pelourinho, nº 5

3530-010 Abrunhosa-a-velha

Email: jf_abrunhosaavelha@hotmail.com;

Alcafache

Presidente: Carlos Manuel Albuquerque Oliveira

Lugar do Peso- Casal Mendo

3530-021 Alcafache

Tel: 232478315

Email: freguesia.alcafache@sapo.pt.

Tavares (Chãs, Várzea e Travanca)

Presidente: Alfredo António Amaral Dias

Largo do Outeiro

3530-031 Chãs de Tavares

Tel: 232651292

Email: freguesiadetavares@gmail.com

Cunha Baixa

Presidente: José Luís Gonçalves Pereira

Rua Inspetor Trindade, nº 2

3530-051 Cunha Baixa

Tel: 232617282

Email: jfcunhabaixa@sapo.pt;

Espinho

Presidente: Bruno Henrique Moreira Pinto

Abadia de Espinho

3530-061 Espinho

Tel: 232610953

Email: juntaespinho@gmail.com;

Fornos de Maceira Dão

Presidente: Humberto Fernandes Mendes
Rua Principal, 28
3530-071 Fornos de Maceira Dão
Tel: 232613612
Email: freguesiafornosdemaceiradao@gmail.com.

Freixiosa

Presidente: Filipe Alexandre Cabral Pinto
Avenida da Liberdade (EN 16)
3530-080 Freixiosa
Email: freguesiadefreixiosa@gmail.com.

Mangualde, Mesquitela e Cunha Alta

Presidente: Alexandre Miguel C. Constantino
Largo das Escolas, 2
3530-132 Mangualde
Tel: 232 622889
Email: ufmmca@gmail.com;

Moimenta de Maceira Dão e Lobelhe do Mato

Presidente: Nuno Gonçalo Ramos de Paiva
Rua Nossa Senhora Neves
3530-310 Moimenta de Maceira Dão
Tel: 232 610987
Email: jf.ufmmdlm@gmail.com;

Quintela de Azurara

Presidente: Rui Manuel Domingos Marques
Rua Castelo Branco, nº 1
3530-334 Quintela de Azurara
Tm: 963409895
Email: geral@quinteladeazurara.pt;

Santiago de Cassurrães e Póvoa de Cervães

Presidente: Rui Miguel Ferreira Valério
Largo da Fonte
3530-349 Santiago de Cassurrães
Tel: 232614538
Email: geral@ufsantiagopovoa.pt.

São João da Fresta

Presidente: Fenando Henrique Lopes
Rua Principal
3530-360 São João da Fresta
Email: junta.saojoaodafresta@gmail.com.

C.M. -Moimenta da Beira



Presidente: Paulo Alexandre de Matos Figueiredo
Largo do Tabolado
3620-324 Moimenta da Beira
Tel: 254 520 070
Tm:935 520 090
Email: cmmbeira@cm-moimenta.pt;geral@cm-moimenta.pt;

Juntas de Freguesia

Alvite

Presidente: Hugo Alexandre Ribeiro da Silva
Largo Tulha, Moimenta da Beira
3620-022 Alvite-Moimenta da Beira
Tel: 25458856
Tm: 934472701
Email: santos.antonyo@gmail.com; jfreguesia_alvite@sapo.pt.

Arcozelos

Presidente: António Tiago Martins Pereira da Silva
Av. Nova -
3620-071 Arcozelos da Torre
Tel: 254 582 324
Email: jfarcozelo@gmail.com;

Baldos

Presidente: Manuel Seixas Oliveira
Rua do Souto
3620-085 Baldos
Tel: 254583716
Email: freguesia.baldos@gmail.com.

Cabaços

Presidente: Márcio Joel Prazeres Monteiro
Largo Paço,
3620-090 Cabaços MBR
Tel: 254 529368
Email: jf.cabacos@sapo.pt.

Caria

Presidente: Armando Nunes Mota
Rua da Escola
3620-100 Caria MBR
Tel: 254581136
Email: freguesiadecaria@gmail.com.

Castelo

Presidente: Miguel José Morais de Carvalho
Rua da Calçada, 1
3620-139 Castelo
Tel: 254529373
Email: junta.sapo@sapo.pt.

Leomil

Presidente: José Luís dos Santos Rosário
Avenida Leontino da Fonseca Martins
3620-164 Leomil MBR
Tel: 254586364
Email: geral@jfleomil.pt

Moimenta da Beira

Presidente: João Carlos Gomes da Silva
Rua da Feira, 21
Apartado 41
3620-320 Moimenta da Beira
Tel:254582701
Email: jfreguesiambr@gmail.com.

Paradinha e Nagosa

Presidente: André Trindade de Sousa
Rua Casa Junta 4, Paradinha
3620-410 Paradinha
Tel:254583936
Email: uniaofreguesias.paradinha.nagosa@hotmail.com.

Passô

Presidente: Jorge António Moreira Simão
Rua do Avelal
3620-421 Passô
Tel: 254670572
Email: junta.passo@sapo.pt.

Pera Velha, Aldeia de Nacomba e Ariz

Presidente: José Dias Lopes
Estrada Nacional
3620-432 Pêra Velha
Tel: 254529321
Tm: 925903916
Email: fpera-velha@sapo.pt;

Peva e Segões

Presidente: Pedro João Jesus de Sousa
Sítio da Sede da Junta
3620-441 Peva MBR
Tel: 232607045
Tm: 938470724
Email; jfpeva@gmail.com.

Vila da Rua

Presidente: Francisco Manuel Gomes Dias
Rua da Barreira de Vide
3620-463 Rua
Tel: 254581467
Email: freguesiarua@sapo.pt.

Sarzedo

Presidente: Eduardo de Carvalho Seixas
Avenida 25 Abril,
3620-480 Sarzedo MBR
Tel: 254586222
Email: freguesia.sarzedo@gmail.com.

Sever

Presidente: Rui Fernando Tomás de Matos
Avenida Nossa Senhora de Fátima
3620-502 Sever
Tel: 254586195
Email: freguesia-sever@hotmail.com.

Vilar

Presidente: António Fernando Cardoso Nascimento
Rua das Nogueiras
3620-521 Vilar
Tel: 254586781
Tm: 968502525
Email: freguesia.vilar@gmail.com.

C.M. Mortágua



Presidente: Ricardo Sérgio Pardal Marques
R. Dr. João Lopes de Morais
3450-153 Mortágua
Tel.: 231 927 460
Email: mortagua@cm-mortagua.pt; ana.tomas@cm-mortagua.pt;

Juntas de Freguesia

Cercosa

Presidente: Nuno Manuel Ferreira Gomes
Rua da Lomba da Igreja, 15
3450-013 Cercosa
Tel: 231922069
Tm: 913 666 113
Email: juntacercosa@sapo.pt.

Espinho

Presidente: José António dos Santos e Silva
Rua Principal, 32
3450-056 Espinho
Tel: 231920005
Tm: 938320604
Email: freguesiaespinhomortagua@gmail.com;

Marmeleira

Presidente: José Manuel Lopes Midões
Rua Eira da Portela, 17
3450-095 Marmeleira MRT
Tel: 231920433
Tm: 91451423
Email: freguesia.marmeleira@gmail.com.

Mortágua, Vale de Remígio, Cortegaça e Almaça

Presidente: Victor Manuel Rosa Pina
Alameda da Igreja, 3 (Centro A. Infantil)
3450-120 Mortágua
Tel:231923288
Tm: 914595190
Email: uniao.freguesias@uf-mortagua.pt.

Pala

Presidente: Eurico Tomé Gomes
Rua Cancela de Abreu,15
3450-309 Pala
Tel: 231922788
Tm: 913864260
Email: freguesiapala@sapo.pt.

Sobral

Presidente: Carlos Manuel de Matos Ascensão
Rua da Igreja nº 1
3450 - 342 Sobral
Tel: 231 929 168
Tm: 911 197 861
Email: freguesiadosobral@gmail.com.

Trezói

Presidente: Ernesto Gomes Pereira
Rua Principal, 21
3450-386 Trezói
Tel:231930819
Tm: 917554582
Email: freguesia-trezoi@hotmail.com;

C.M. -Nelas



Presidente: Joaquim Augusto Aves Amaral
Largo do Município,
3520-001 Nelas
Tel: 232 941 300
Email: geral@cm-nelas.pt;

Juntas de Freguesia

Canas de Senhorim

Presidente: Nuno Daniel da Silva Pereira
Av. Eng.º Dionísio Cunha, n.º 51
3525-075 Canas de Senhorim
Tel:232 671 491
Email: jfcanassenhorim@gmail.com;

Carvalhal Redondo e Aguieira

Presidente: António Fernando Andrade Almeida
Edifício Social - Rua do Futuro, n.º 17
3525-432 Carvalhal Redondo
Tel:232 942 131
Email : ufcaralhalredondo-aguieira@sapo.pt;

Lapa do Lobo

Presidente: António Fernandes Costa
Largo de S. Pedro
3525-645 Lapa do Lobo
Tel:232 671 418
Email: lapalobo@sapo.pt.

Nelas

Presidente: Jorge Nunes Coelho
Edifício Multiusos de Nelas
Largo do Município
3520-001 Nelas
Tel:232 944 591
Email: j.f.nelas@mail.telepac.pt.

Santar e Moreira

Presidente: Jorge Manuel Tavares Abreu
Av. 21 de Março, n.º 2
3520-130 Santar
Tel:232 942 129
Email: freguesiasantarmoreira@gmail.com;

Senhorim

Presidente: António Luís Roque da Silva
Rua do Solar, 8-Casal de S. José
3520-213 Senhorim
Tl: 232945253
Email: freguesiadesenhorim@sapo.pt;

Vilar Seco

Presidente: Pedro Miguel Marques Morais
Rua Prof. Ester Loureiro dos Santos
3520-225 Vilar Seco
Tel:232 942 790
Email:jf.vilarseco@hotmail.com;

C.M. - Oliveira de Frades



Presidente: João Carlos Ferreira Valério
Largo Dr. Joaquim de Almeida
3680-111 Oliveira de Frades
Tel: 232 760 300
Tm: 969080338

Email: cmofrades@mail.telepac.pt; presidencia@cm-ofrades.com;
gabinetedepoio@cm-ofrades.com.

Juntas de Freguesia

Arca e Varzielas

Presidente: Simão Viegas da Silva
Estrada Rapigo, Paranho
3475-010 -Arca OFR
Tel: 232861107
Email: ufarcavarzielas@gmail.com.

Arcozelo das Maias

Presidente: José António Pinto Ribeiro
3680-011Arcozelo das Maias
Tel: 232781242
Email: jfarcmaias@gmail.com;

Destriz e Reigoso

Presidente: Carlos Manuel Ferreira de Lima
Destriz
3680-042 Destriz
Tm: 963440813
Email: ufdestrizreigoso@hotmail.com;

Oliveira de Frades, Souto de Lafões e Sejães

Presidente: José Manuel Valente Cerveira
Praça Luís Bandeira n° 20
3680-095 Oliveira de Frades
Tel: 232761606
Email: ufregofsls@gmail.com;

Pinheiro

Presidente: Filipe Rodrigues Fernandes Antunes
Pinheiro de Lafões
3680-176 Pinheiro de Lafões
Tel: 232762706
Email: freguesia-pinheiro@sapo.pt.

Ribeiradio

Presidente: Pedro Daniel de Oliveira Santos
Ribeiradio
3680 Ribeiradio
Tel: 232781447
Email: jfribeiradio@gmail.com;

S. João da Serra

Presidente: Luís Manuel Rodrigues Dias
Rua da Portelieira
3680-264 São João da Serra
Tel: 232790363
Email: jfsjs@sapo.pt.

S. Vicente de Lafões

Presidente: Nuno Joaquim de Almeida Pinhão
Rua Corredoura,
3680-282 São Vicente de Lafões
Tel: 232762679
Email: freguesia.svicentelafoes@gmail.com.

C.M. -Penalva do Castelo



Presidente: José Dias Lopes Laires
Avenida Castendo
3550-185 Penalva do Castelo
Tel: 232640020
Tm: 963539812
Email: geral@cm-penalvadocastelo.pt; presidente@cm-penalvadocastelo.pt;

Juntas de Freguesia

Antas e Matela

Presidente: António Carlos Ferreira Carvalho
Avenida Principal 26,
3550-011 Antas - Penalva do Castelo
Tel: 271701238
Email: freguesia.antasmatela@gmail.com.

Pindo

Presidente: Sérgio Cabral Oliveira Macário
Rua Olival 1, Pindo de Baixo-Pindo
3550-248 Penalva do Castelo
Tel: 232096671
Email: juntafreguesiapindo@hotmail.com;

Lusinde

Presidente: Marco Paulo Pais Correia
Rua de Santo António
3550-182 Lusinde
Tel: 232641987
Email: jf.lusinde@hotmail.com;

Insua

Presidente: Manuel José Gomes Pereira
Rua do Lar
3550-144 Penalva do Castelo
Tel: 232642639
Email: freguesia.insua@sapo.pt.

Trancozelos

Presidente: Joaquim dos Santos Pereira
Rua Conde Anadia, Trancozelinhos
3550-334 – Trancozelos
Tel: 232643299
Email: juntadefreguesiadetrancozelos@gmail.com;

Germil

Presidente: Luís Miguel Ferreira Gouveia
Largo da Sr^a da Piedade
3550-093 Germil
Tm: 964535485
Email: germilfreguesia@gmail.com.

Real

Presidente: Carlos Afonso Alves Matos
Rua Cónego Jaime 16
3550-271 Real
Tel: 232641945 Email: presidente@jf.real-pct.net.

Castelo de Penalva

Presidente: Rui Miguel Rodrigues Grilo
Rua Igreja, nº 20
3550-039 Castelo de Penalva
Tel: 232646005
Email: jf.castelo@cm-penalvadocastelo.pt.

Esmolfe

Presidente: Nuno Paulo Ferreira Marques
Calçada da Igreja, nº5
3550-071 Esmolfe
Tel: 232641450
Email: f.esmofe@gmail.com.

Sezures

Presidente: Arcedris Rodrigues Loureiro
Rua Heróis Ultramar, 80
3550-315 Sezures
Tel: 232646026
Email: jf.sezures@gmail.com;

Vila Nova do Covelo e Mareco

Presidente: Pedro Jorge de Albuquerque Rodrigues
Rua Casal do Pinheiro Manso, 5
3550-350 Vila Cova do Covelo,
Tel: 232646681
Email: jfv.covamareco@hotmail.com;

C.M. - Penedono



Presidente: Sofia Numão
Largo da Devesa
3630-253 Penedono
Tl:254509030/039
Email: geral@cm-penedono.pt;

Juntas de Freguesia

Penedono e Granja

Presidente: Alfredo António Lopes Amaral
Bairro do Prazo
3630-229 Penedono
Tel: 254549194
Tm; 966979347
Email: fpenedonogranja@sapo.pt;

Antas e Ourozinho

Presidente: António dos Santos Ferraz
Rua das Amoreiras, 15
3630-018 Antas -Penedono
Tel: 254505063
Tm: 935891500
Email: uniao.freg.antas.ourozinho@outlook.pt;

Beselga

Presidente: António José dos Santos
Rua da Portela
3630-047 Beselga
Tl: 254549292
Email: freguesiabelga@sapo.pt;

Souto

Presidente: Artur Flávio Geraldo Paulo
Rua da Fonte
3630-403 Souto
Tm: 936282405/925058566
Email: juntafreguesiasouto@hotmail.com;

Castainço

Presidente: Marco Moreira
Rua das Porteiras, 4
3630-087 Castainço
Tel: 254505034
Email: sobral01@otmail.com;

Penela da Beira

Presidente: Luís Daniel Direito Cachinho
Rua do Valzinho, N.º 16
Penela da Beira (PENEDONO)
3630-302 PENELA DA BEIRA
Tel.: 254549221
Email: freg-peneladabeira@sapo.pt;

Póvoa de Penela

Presidente: Susete da S. Lopes Sertório Flor
Estrada Sto. Aleixo
Póvoa de Penela (PENEDONO)
3630-350 PÓVOA DE PENELA
Tel.: 254549276
Email: freguesiapovoa@hotmail.com;

C.M. - Resende



Presidente: Fernando Silvério
Av. Rebelo Moniz
4660-212 Resende
Tel.: 254240930
Tm: 926508800
Email: geral@cm-resende.pt;

Juntas de Freguesia

Anreade e São Romão de Aregos

Presidente: Luís Alberto Ferreira Rosário
Rua de S. Miguel, nº 805-Casal de S. Pedro
4660-000 Anreade
Tel: 254875816
Email: anreadesaoromao@gmail.com.

Barrô

Presidente: Joaquim Manuel Gouveia Tuna
Rua de Santa Maria de Barrô, nº 37
4660-033 Barrô
Tel: 254969689
Email: juntafreguesiabaro@sapo.pt;

Cárquere

Presidente: Jorge Albino Correia Pinto
Rua do Serradinho, 856
4660-059 Cárquere
Tel: 254 871 678
Email: freguesiadecarquere@gmail.com;

Felgueiras e Feirão

Presidente: Nuno Filipe Almeida Pereira
Lugar do Espírito Santo ,816
4660-080 Felgueiras RSD
Tel: 254871614
Email: jffelgueirasfeira@gmail.com;

Freigil e Miomães

Presidente: Jorge Manuel Teixeira Pinto
Rua das Escolas, 51
4660-095 Freigil- Resende
Tel: 254875815
Email: jffreguesiafreigil@sapo.pt.

Ovadas e Panchorra

Presidente: Horácio Soares de Almeida Saraiva
Rua das Rossas, 162
4660-125 Ovadas
Tm: 926564463
Email: freguesiasovadaspanchorra@sapo.pt;

Paus

Presidente: Maria de Lurdes Ramos Rodrigues
Rua de S. Pedro de Paus, 2805
4660-1448 Paus
Email: jfpaus@live.com.pt:

Resende

Presidente: José Augusto Pinto Pereira
Rua Francisco Sá Carneiro, 815
4660-226 Resende
Tel:254 877 665
Email: juntafr@gmail.com;

São Cipriano

Presidente: Ricardo Pinto Fernandes
Rua Irmãos Monteiro, 38
4660-301 S. Cipriano- RSD
Tel: 254875813
Email: juntafscipriano@gmail.com;

São João Fontoura

Presidente: Jorge Silvestre Pinto Madureira Duarte
Largo de Nossa Senhora da Guia, nº 65
4660-344 S. João da Fontoura
Tel: 254871157
Email: freguesiasjf@gmail.com;

São Martinho dos Mouros

Presidente: António Lucas Dias Ferreira
Rua do Cravelo, 335
4660-370 S. Martinho de Mouros-RSD
Tel: 254939850
Email: jfsmm_09@hotmail.com;

C.M. - Santa Comba Dão



Presidente: Inês Maria Varela Matos
Largo do Município, 13
3440-337 Santa Comba Dão
Tel:232 880 500
Email: geral@cm-santacombadao.pt;

Juntas de Freguesia

Óvoa e Vimieiro

Presidente: Sílvio Figueiredo Simões
Rua Corrente, 10
3440-012 Óvoa SCD
Tel: 232891180
Tm:963431195
Email: freguesiaovoavimieiro@sapo.pt;

Pinheiro de Ázere

Presidente: João Pedro Ferreira Gonçalves Pinto
Rua da Escola, nº 1
3440-198 Pinheiro de Ázere
Tel: 232891649
Tm: 962909761
Email: juntapinho@hotmail.com;

Santa Comba Dão e Couto do Mosteiro

Presidente: Sandra Maria Marques Ferreira
Largo Dr. António de Oliveira Salazar, nº 8
3440-340 Santa Comba Dão
Tel: 232880530
Email: jfscdao@gmail.com.

São Joaquinho

Presidente: Daniel Pereira Ferreira Gonçalves
Largo da Autarquia, nº16
3440-069 São Joaquinho SCD
Tel: 232890492
Email: geral@jf-saojoaquinho.pt.

São João de Areias

Presidente: Luís Miguel Carvalho Pais
Largo Rodrigues Miranda
3440-465 São João das Areias SCD
Tel: 232891354
Tm: 938130286
Email: fsjareias@hotmail.com.

Treixedo e Nagozela

Presidente: José Luís Lopes dos Santos
Rua Outeiro de Cima
3440-548 Treixedo
Tel: 232890938
Tm. 918 152 229
Email: uftreixedonagosela@sapo.pt.

C.M. - São João da Pesqueira



Presidente: Manuel António Natário Cordeiro
Avenida Marquês Soveral,6
5130-321 São João da Pesqueira
Tel: 254489999
Email: cmsjp@sjp.pt; manuelordeiro@sjpesqueira.pt;

Juntas de Freguesia

Castanheiro do Sul

Presidente: Anabela Figueiredo de Sousa
Estrada Municipal, N° 46
5130 – 021 Castanheiro do Sul
Tel: 254 463 059
Email: jfcsul@gmail.com;

Ervedosa do Douro

Presidente: Eduardo Augusto Dias Coelho
Rua da Costa
5130 – 067 Ervedosa do Douro
Tel: 254 423 165
Email: freguesiaervedosadodouro@gmail.com;

Nagoselo do Douro

Presidente: Carlos Jorge Claro Ventura
Largo do Adro
5130 – 227 Nagoselo do Douro
Tel: 254 488 301
Email: freguesianagoselodouro@hotmail.com;

Paredes da Beira

Presidente: José Fernando dos Santos
Lugar do Chão do Abade
5130 – 272 Paredes da Beira
Tel: 254474044
Email: jfparedesbeira@gmail.com;

Riodades

Presidente: Ana Sofia da Silva Veloso Amaral
Largo do Mercado, n.º 1
5130 – 287 Riodades
Tel: 254473029
Email: jfriadades@gmail.com.

S. João da Pesqueira e Várzea de Trevões

Presidente: Luís Miguel de Oliveira Ramos
Rua D. Afonso III de Leão
5130 – 321 S. João da Pesqueira
Tel: 254 481 288
Email: jfreguesia.sjp.vt@gmail.com

Soutelo do Douro

Presidente: Mónica Cristina Freixo Santos
Loteamento do Vale das Cerdeiras
5130 – 406 Soutelo do Douro
Tel: 254481471
Email: jfsoutelododouro@gmail.com.

Trevões e Espinhosa

Presidente: Sofia Alexandra Pinto Simões Bastos
Largo da Praça
5130 – 421 Trevões
Tel: 254 477 116
Email: juntafreguesia@trevoes.net;

Vale Figueira

Presidente: Maurício dos Santos Ferreira
Largo da Junta, 1-A
5130 – 467 Vale de Figueira
Tel: 254 481 460
Tm: 934447850
Email: jfvaledefigueira@gmail.com,

Valongo dos Azeites

Presidente: José Manuel Andrade Saraiva
Avenida João do Nascimento Costa,25
5130 – 501 Valongo dos Azeites
Tel: 254 473 532
Email: geral@jf-valongodosazeites.pt;

Vilarouco e Pereiros

Presidente: Paulo Alexandre Ribeiro Bito
Rua da Escola, n.º 2
5130 – 557 Vilarouco
Tel: 254452119
TM: 936688097
Email: jfvilaroucopereiros@mail.telepac.pt.

C.M. - S. Pedro do Sul



Presidente: Pedro Mouro
Largo de Camões
3660-436 São Pedro do Sul
Tel: 232720140
Email: geral@cm-spsul.pt; gabpresidente@cm-spsul.pt.

Juntas de Freguesia

Bordonhos



Presidente: António de Oliveira Rodrigues
Rua da Igreja
3660-032 Bordonhos
Tel: 232 712 274
Tm. 965339996
Email: jfbordonhos@gmail.com;

Carvalhais e Candal



Presidente: Adriano de Lima Gouveia Azevedo
Rua do Fundo da Almeida
3660-059 Carvalhais SPS
Tel: 232 799 438
Tm: 918 214 409
Email: carvalhais.candal@gmail.com;

Figueiredo de Alva



Presidente: Manuel Alfredo Pinto Rodrigues
Largo da Igreja, 40
3660-114 Figueiredo de Alva
Tel: 232 731 185
Tm: 962321243
Email: jf.figueiredoalva@sapo.pt ;

Manhouce



Presidente: Domingos Gomes Nogueira Duarte
Largo Manhouce, s/n
3660-144 Manhouce
Tel: 232 790 325
Tm: 939 353855
Email: jfreguesiademanhouce@gmail.com;

Pindelo dos Milagres



Presidente: António Marques Rolo
Rua do Centro Social, nº 1
3660-170 Pindelo dos Milagres
Tel: 232 304 743
Tm: 937770967
Email: pindelodosmilagres@gmail.com;

Pinho



Presidente: Rui Henriques Rodrigues Carvalho
Rua Principal de Pinho nº 143
3660-229 Pinho SPS
Tel: 232 711274
Tm: 914350642
Email: freguesiadepinho@gmail.com;

Santa Cruz da Trapa e São Cristóvão de Lafões



Presidente: José Celso Rodrigues Martins de Almeida
Largo 19 de Abril nº 22
3660-256 Santa Cruz da Trapa
Tel: 232 798 450
Tm: 965880815
Email: sctrapa.sclafoes@gmail.com.

São Félix



Presidente: António José Gonçalves Pereira Pinto
Rua da Póvoa, 36
3660-311 São Félix
Tm: 916128450
Email: freguesiasaofelix@gmail.com;

São Martinho das Moitas e Covas do Rio



Presidente: André Filipe Martins Ribeiro
Lugar das Moitas, s/n
3660-328 São Martinho das Moitas
Tel: 232357078
Tm: 961041870
Email: freguesiasmartinhomoitas@hotmail.com.

São Pedro do Sul, Várzea e Baiões



Presidente: João Heitor Girão Vieira
Rua do Querido
3660-443 S. Pedro do Sul
Tel: 232 723 043
Tm: 963702269
Email: jf.sps.viseu@gmail.com;

Serrazes



Presidente: Beatriz Sofia Almeida
Estrada Principal
3660-606 Serrazes
Tel: 232 724 312
Tm: 934388432
Email: freguesiaserrazes@sapo.pt;

Sul



Presidente: José Pedro Maurício Pereira
Rua Principal, 19
3660-635 Sul
Tel: 232 731 295
Tm: 936424755
Email: jfsul@clix.pt;

Valadares



Presidente: Pedro Dias Vasconcelos Soares
Largo do Cruzeiro, 1
3660-673 Valadares SPS
Tel: 232 798036
Tm: 969 254 273
Email: jfv.sps@sapo.pt;

Vila Maior



Presidente: Paulo Alexandre Pinto Lima
Rua do Calvário nº 10 Igreja
3660-727 Vila Maior SPS
Tel: 232 723 562
Tm: 965129742
Email: juntavilamaior@sapo.pt;

C.M.- Sátão



Presidente: Alexandre Manuel Mendonça Vaz
Praça Paulo VI
3560-154 Sátão
Tel: 232980000/93
Email: gap@cm-satao.pt; geral@cm-satao.pt; presidente@cm-satao.pt.

Juntas de Freguesia

Águas Boas, Forles

Presidente: David Micael Mota Tavares
Estrada Principal, 526
3560-010 Águas Boas
Tel: 232607140
Tm: 938 357430/936756705/963510494
Email: geral@jf-aguasboaseforles.pt;

Avelal

Presidente: Albano Coelho da Encarnação
Rua do Centro Cultural, nº 1
3560-020 Avelar
Tl: 232546013
Email: geral@jf-avelar.pt.

Ferreira de Aves

Presidente: Marcelo Morgado Rodrigues
Castelo
3560-044 Ferreira de Aves
Tel: 232661262/232661117
Email: geral@jfferreiradeaves.pt; presidente@jfferreiradaves-pt;

Mioma

Presidente: Aníbal Gomes de Almeida Ceia
R. Cova do Barro, nº 7
3560-085 Mioma
Tel: 232982958
Email: freguesiamioma@sapo.pt;

Rio de Moinhos

Presidente: Hélder Alexandre Almeida Baptista
Avenida D. Sancho II, nº 68
Casalde Cima
3560-098 Rio de Moinhos
Tel: 232984720/232243087
Email: riodemoinhosfreguesia@gmail.com;

Romãs, Decermilo e Vila Longa

Presidente: Manuel António Pina Lopes
Largo Casa da Junta, nº 2
3560-114 Romãs
Telefone: 232 546 828
Email: freguesiaderomas@gmail.com;

São Miguel de Vila Boa

Presidente: Manuel António Pina Lopes
Largo do Centro
3560-122 São Miguel de Vila Boa
Tel: 232984055
Email: jf.smvb@gmail.com.

Sátão

Presidente: Alberto Francisco da Silva
Rua 25 de Abril, nº 11
3560-158 Sátão
Tel: 232982816
Email: jf-satao@net.novis.pt;

Silvã de Cima

Presidente: João Pedro Lopes de Almeida Loureiro Salvador
Largo da Feira, 16
3560-217 Silvã de Cima
Tel: 232546992
Email: silva.de.cima@sapo.pt.

C.M. - Sernancelhe



Presidente: Carlos Manuel Ramos dos Santos
Edifício dos Paços do Concelho
3640-240 Sernancelhe
Tel: 254598300
Tm: 968992073/968992074
Email: geral@cm-sernancelhe.pt.

Juntas de Freguesia

Arnas

Presidente: Paulo Umbelino Bernardo dos Santos
Rua do Soitinho
3640-016 Arnas
Tel: 254591121
Email: freguesiaarnas@gmail.com;

Carregal

Presidente: José Miguel Barreiros Lapa Sobral
Rua Stº Amaro
3640-030 Carregal
Tel: 254581177
Email: freguesiadecarregal@gmail.com

Chosendo

Presidente: João Manuel Rodrigues Proença
Rua Coronel António Maria
3640-042 Chosendo
Tel: 254 597 030
Email: joao.manuel.proenca@gmail.com

Cunha

Presidente: Sérgio Duarte Lopes
Estrada Municipal
3640-050 Cunha
Tel: 232687101
Email: freguesiadecunha@hotmail.com;

Faia

Presidente: António Manuel de Sousa Sobral
Largo do Bairro
3640-800 Faia
Tm: 963004902
Email: jffaia@outlook.pt

Ferreirim e Macieira

Presidente: Pedro Jorge Santos Almeida
Avenida Major Miguel Augusto, 35
3640-071 Ferreirim
Tel: 254597398
Email: ferreirim.macieira@gmail.com;

Fonte da Arcada e Escurquela

Presidente: Nuno Franclim Peixoto Quintais e Silva -
Largo do Rossio, 16
3640-110 Fonte da Arcada
Tel: 254597390
Email: j.ffarcada@gmail.com.

Granjal

Presidente: Cristiano Pinto Santos
Largo Paul
3640-130 Granjal
Tel: 254559206
Email: quimsantos62@hotmail.com;

Lamosa

Presidente: Paulo Albino Ribeiro dos Santos
Rua da Preguiça, nº 17
3640-140 Lamosa
Tel: 232607010 Email: freguesiadelamosa@gmail.com.

Penso e Freixinho

Presidente: José Agostinho da Silva
Largo do Rossio
3640-160 Penso
Tel: 254559019
Email: freguesia.penso@gmail.com;

Quintela

Presidente: Luís Carlos Oliveira Santos
Rua da Escola
3640-170 Quintela
Tel: 232688953
Email: freguesia.quintela@hotmail.com.

Sernancelhe e Sarzeda

Presidente: Rafael Francisco Fonseca Lopes
Largo Aquilino Ribeiro
3640-250 Sernancelhe
Tel: 254594074
Email: uniao.freg.sernancelhe.sarzeda@gmail.com.

Vila da Ponte

Presidente: Rui Miguel Nunes Saraiva
Largo da Praça
3640-307 Vila da Ponte
Tel: 254595170
Email: jfvdp@portugalmail.pt.

C.M. - Tabuaço



Presidente: José João Patrício
Rua António José de Almeida, nº 36
5120-413 Tabuaço
Tel: 254 780 000
Email: presidente@cm-tabuaco.pt; cm-tabuaco@cm-tabuaco.pt;
jose.patricio@cm-tabuaco.pt

Juntas de Freguesia

Adorigo



Presidente: Marita Sofia Macedo Dinis
Rua do Castelo
5120-011 Adorigo
Tm: 915 221 313
Email: adorigo.junta@clix.pt;

Arcos



Presidente: Raul Pedro Marques G. de Fritas Moreira
Rua da Lampaça
5120-029 Arcos
Tm: 937170101
Email: juntafreguesiadearcos@gmail.com

Barcos e Santa Leocádia



Presidente: Armindo Fernando Barradas
Largo Senhora da Piedade
5120 - 067 Barcos
Tel:254781657
Tm:937170102
Email: freguesiadebarcos@gmail.com.

Chavães



Presidente: Manuel António Carvalho da Silva
Travessa das Fontainhas
5120- Chavães
Tm: 937170103
Email: jfchavaes@jfreguesia.com;

Desejosa

Presidente: Faustino Jesus Macedo
Rua Nova de São João
5120-143 Desejosa.
Tm: 937170104
Email: jfdesejosa@iol.pt.

Granja do Tedo



Presidente: José António Veiga Lopes
Lugar da Portelada
5120-175 Granja do Tedo
Tm: 937170105
Email: veigalopes1@hotmail.com

Longa



Presidente: Joaquim Filipe Lima Taveira
Praça Nunes de Sousa
5120-231 Longa.
Tm: 937170107
Email: jfreguesialonga@gmail.com.

Paradela e Granjinha



Presidente: Sérgio Manuel Ferreira
R Principal
5120-261 Paradela
Tm: 968 321 559
Email: jfparadela@hotmail.com.

Pinheiros e Vale de Figueira



Presidente: Amâncio Manuel Moreira da Silva
Avenida António Silva
5120-284 Pinheiros.
Tel: 254789556
Tm: 937170110
Email: amanciommsilva@gmail.com

Sendim



Presidente: Sérgio Isidro Cravo Rodrigues
Rua Eng. João Carlos S. Meireles
5120-352 Sendim
Tm: 966 879 453
Email: mail@jf-sendim.pt;

Tabuaço



Presidente: Bruno José Ladeiras da Silva
Rua Dr. Manuel Moutinho
5120-416 Tabuaço
Tel: 254782409
Tm: 937170113
Email: jfreguesiatabuaco@gmail.com.

Távora e Pereiro



Presidente: José Manuel Paixão
Rua António Marcelino de Sousa Barradas
5120 Távora.
Tm: 939956440
Email: jmpaixao@live.com.pt;

Valença do Douro



Presidente: Jorge dos Santos Pinto Martins
Valença do Douro
5120-500 Valença do Douro.
Tel: 254731499
Tm: 937170116
Email: jfvalenca@iol.pt.

C.M. -Tarouca



Presidente: José Damião Lopes Guedes de Melo
Av.Dr. Alexandre Taveira Cardoso
3610 – 128 Tarouca
Tel:254677420
Email: camara@cm-tarouca.pt; gap@cm-tarouca.pt.

Juntas de Freguesia

Gouviães



Presidente: Diogo Miguel Santana Bernardo
Edifício da Junta de Freguesia
3610 – 033 Gouviães
Tel: 254679995/
Email: jfgouviaes@gmail.com

Granja Nova e Vila Chã da Beira



Presidente: Vasco Manuel Teixeira Guedes
Avenida Dr. Vasco Teixeira
3610-042 Granja Nova
Tel: 254670996
Email uniaogranjanova_vilachadabeira@sapo.pt

Mondim da Beira



Presidente: Noémia Cláudia Dias Pereira
Rua do Cruzeiro, nº 14
3610 – 052 Mondim da Beira
Tel: 254679350
Email: freguesiamondimbeira@gmail.com.

Salzedas



Presidente: Bruno Cruz
Av. Taveira Rebocho, nº 16
3610 – 073 Salzedas
Tel:254670256
Email: freguesia.salzedas@sapo.pt; presidente@freguesiasalzedas.pt

São João de Tarouca



Presidente: Tiago Jorge Martins Eusébio
Av. António Teixeira
3610-082 São João de Tarouca
Tel: 254677657
Email: jf.sjoatarouca@sapo.pt.

Tarouca e Dálvares



Presidente: Rui Fernando Guedes Raimundo
Av. Restauradores do Concelho, Lote 19 R/C
3610-018 Tarouca
Tel: 254678273
Email: freguesia.tarouca@sapo.pt.

Várzea da Serra



Presidente: Manuel do Carmo Ferreira
Largo Deodato Ferreira Pais
3610-207 Várzea da Serra
Tel: 254679408
Email: freguesiavarzeaserra@sapo.pt.

C.M. - Tondela



Presidente: Carla Antunes Borges
Largo da República nº 16
3464-001 Tondela
Tel: 232811110
Email: cmtondela@mail.telepac.pt; presidencia@cm-tondela.pt

Juntas de Freguesia

Barreiro de Besteiros e Tourigo



Presidente: José Hélder Viegas Alves
R. Nossa Senhora dos Aflitos, nº 121
3465-012 Barreiro de Besteiros
Tm: 962390509
Email: junta.barreiro.tourigo@gmail.com;

Campo de Besteiros



Presidente: João Paulo Pacheco Loureiro
Rua Bernardino e Ribeiro, 30-1º
3465-063 Campo de Besteiros
Tel: 232851536
Email: fcampo@sapo.pt;

Canas de Santa Maria



Presidente: Fernando Santos da Silva
R. Vale do Caparro, nº 120
3460 012 Canas de Santa Maria.
Tel: 232841364
Email: juntafreguesiacanas@outlook.pt;

Caparrosa e Silvares



Presidente: Mário Barreira Simões
Estrada Nacional 228, nº 2000
Entrelinha
3465-101 Caparrosa.
Tm; 961102568
Email ufcaparrosaesilvares@gmail.com;

Castelões



Presidente: Gonçalo Manuel da Silva Pereira
Largo da Igreja, nº 2
Castelões
3465-132 Castelões
Tm;: 962486088
Email: jfcasteloes@sapo.pt.

Dardavaz



Presidente: Ana Maria Marques Tavares de Leão
Largo da Igreja Velha nº29
3460-055 Dardavaz
Tm: 967930851
Email: geral@freguesiadardavaz.pt;

Ferreirós do Dão



Presidente: Gilberto Alexandra de Jesús Oliveira
Rua Direita, nº 59
3460-101 Ferreirós do Dão.
Tel: 232817399
Email: junta.ferreiros@gmail.com.

Guardão



Presidente: Ricardo Jorge Silva Loureiro
Avenida Doutor Jerónimo de Lacerda, 887
Edifício CTT
3475-046 Caramulo
Tel: 232861175
Email: geral@freguesiadoguardao.pt;

Lajeosa do Dão



Presidente: Fernando da Silva Figueiredo
Praça 29 de Setembro
3460-153 Lajeosa do Dão
Tel: 232958810
Email: flajeosa.tondela@gmail.com;

Lobão da Beira



Presidente: Ana Maria Rodrigues Duarte
Rua da Infesta
3460-207 Lobão da Beira
Tel: 232812933
Email: juntalobaobeira@sapo.pt.

Molelos



Presidente: José António de Oliveira Dias
Rua Pedra da Vista, nº 2
3460-234 Tondela.
Tm: 925 610 622/ 962 029 154
Email: jfmolelos@gmail.com;

Mouraz e Vila Nova da Rainha



Presidente Vítor Manuel Rodrigues Mota
Rua Pedro Cavaleira, 196
3460-330 Mouraz.
Tel: 232 817 416
Email: ufmourazvnrainha@gmail.com;

Parada da Gonta



Presidente: Sandra Almeida dos Santos
Av. Poeta Tomás Ribeiro
3460-376 Parada de Gonta
Tm: 968036008
Email: jfreguesia.pconta@sapo.pt;

Santiago de Besteiros



Presidente: Júlio Pacheco Gomes
Rua Padre José J. Sousa Júnior, 676
3465-157 Santiago de Besteiros
Tm: 968179255
Email: santiagodebesteiros@sapo.pt;

São João do Monte e Mosteirinho



Presidente: Paulo Sérgio dos Santos Dinis
Largo Combatentes Ultramar 73-A,
3475-072 São João do Monte
Tm: : 964 395 139
Email: unfreg-sjm-most@hotmail.com.

São Miguel do Outeiro e Sabugosa



Presidente: Paulo Jorge Correia Bizarro
Rua da Nossa Senhora da Conceição, 17
3460-456 São Miguel do Outeiro
Tm: 917 382 988
Email: freg.saomiguel.sabugosa@gmail.com;

Tonda



Presidente: Carlos José Loureiro Coimbra
Professor Adelino Fontes 188,
3460-472 Tonda
Tm: 96239050
Email: freguesiadetonda182122@gmail.com;

Tondela e Nandufe



Presidente: Pedro Miguel do Vale Neves dos Santos
Rua Pedro Figueiredo nº 102
3460-608 Tondela.
Tel: 232822703
Email: jtondelanandufe@sapo.pt.

Vilar de Besteiros e Mosteiro de Fráguas



Presidente: Paulo Roberto de Figueiredo Pereira de Carvalho
R. Aldeia Canas de Santa Maria
3460-012 Vilar de Besteiros
Tm: 962421579
Email: junta.vilarmosteiro@gmail.com;

C.M. -Vila Nova de Paiva



Presidente: Paulo Manuel Teixeira Marques
Praça D. Afonso Henriques, 1
3650-207 Vila Nova de Paiva
Tel: 232609900
Email: geral@cm-vnpaiva.pt; presidente@cm-vnpaiva.pt.

Juntas de Freguesia

Pendilhe

Presidente: Ana Maria Silva Santos
Estrada Nova, 12
3650-032 Pendilhe

Tl: 232371196
Email: jfreguesiapendilhe@sapo.pt;

Queiriga

Presidente: Cristóvão Ferreira Chaves
Rua da Igreja
3650-051 Queiriga
Tl: 232601264
Email: jf.queiriga@gmail.com;

Touro

Presidente: Mário Jorge Martinho Morgado
Rua Cónego Alfredo Morais Martins, 231
3650-081 Touro
Tl: 232602304
Email: freguesiadotouro@hotmail.com;

Vila Cova à Coelheira

Presidente: Fernando Guedes Pinto
Rua da Capela, 148
3650-120 Vila Cova à Coelheira
Tl: 232604095
Email: juntav.c.coelheira@sapo.pt.

Vila Nova de Paiva, Alhais e Fráguas

Presidente: Alberto Rocha Afonso
Rua Cónego Manuel Fonseca da Gama
3650-213 Vila Nova de Paiva
TL: 232604553
Email: uniaof.vnpaiva.fraguas@sapo.pt.

C.M. - Viseu



Presidente: João Azevedo
Praça da República
3514-501 Viseu
Tel:232427427
Email: presidencia@cmviseu.pt; geral@cmviseu.pt.

Juntas de Freguesia

Abraveses



Presidente: Rui Pedro Oliveira de Almeida
Av. Aquilino Ribeiro, 125
3515-114 Viseu
Tel:232459249 Email: geral@jf-abraveses.pt.

Bodiosa



Rua da Estação - Oliveira de Baixo
3515-306 Bodiosa
Tel: 232 972 302
Tm: 938 705 926
Email: geral@jfbodiosa.pt

Calde



Presidente: Hermenegildo de Almeida Gonçalves
Largo da Igreja-Póvoa
3515-745 Calde.
Tel: 232 911 200
Tm: 964 838 831
Email: geral@jf-calde.pt; presidente@jf-calde.pt;

Campo



Presidente: José Manuel Carvalho
Estrada Liberdade, 69-Campo
3510-000 Viséu
Tel: 232459077
Email: freguesiadocampo@gmaill.com;

Cavernães

Presidente: António Rego
Rua da Igreja, 4
Casal
3505-109 Cavernães
Tel: 232 924381
Tm: 925 967 444
Email: jfcavernaes@hotmail.com; presidente@freguesiadecavernaes.pt.

Barreiros e Cepões



Presidente: Nuno Almeida
Rua Stª Bárbara
Igreja
3505-218 Cepões
Tel: 963 666 444
Email: barreiroscepoes@gmail.com;

Viséu



Presidente: Diamantino Amaral dos Santos
R. Miguel Bombarda 66-A R/chº
3510-088 Viséu
Tel: 232426578
Tm: 926020774
Email: geral@freguesiadeviséu.pt.

Côta



Presidente: Joaquim Polónio Lopes
Rua do Rego, 2
3505-236 Côta
Tel: 232 926 106
Email: jfcota@sapo.pt;

Coutos de Viseu



Presidente: Melânia Rodrigues Gouveia
Avenida Nossa Senhora de Lourdes, 45 - Couto de Cima
3510-602 Couto de Cima
Tel: 232 996 993
Email: coutosdeviseu@gmail.com.

Fragosela

Presidente: José da Silva Pereira
Rua Dona Maria Gracinda
3505-387 Fragosela
Tel: 232 479004
Email: freguesia.fragosela@sapo.pt.

Lordosa



Presidente: José Manuel Pereira
Migas
3515-772 Lordosa
Tel: 232 911 428
Email: freguesialordosa@sapo.pt;

Silgueiros



Presidente: Rui Mendes
Largo da Feira - Loureiro de Silgueiros
3500-537 Silgueiros
Tel: 232 959 138
Email: freguesiasilgueiros@mail.telepac.pt.

Mundão



Presidente: Maria Lucília da Silva de Oliveira Campos Figueiredo
Rua do Cemitério, 16-A Mundão
3505-553 Viseu
Tel: 232 441 389
Email: geral@freguesiademundao.pt;

Orgens



Presidente: Maurício Dias
Rua Olival 36, Orgens
3510-674 Visou
Tel: 232 415 001
Email: geral@jfforgens.pt.

Povolide



Presidente: Lino Nascimento
Rua Vila Nova Rego
Vilar de Ordem
3500-585 Povolide
Tel: 232 932 357
Email: geral.jfpovolide@gmail.com.

~

Ranhados



Presidente: Arnaldo Oliveira
Rua da Sede, Ranhados
3500-653 Visou
Tel: 232 461 493
Email: geral@freguesiaderanhados.pt;

Ribafeita

Presidente: Custódio de Figueiredo Ferreira
Rua da Igreja
3515-626 Ribafeita
Tel: 232 971 377
Email: geral@jf-ribafita.pt.

Rio de Loba

Presidente: Berito Esteves
Largo Igreja, Rio de Loba
3505-503 Visou
Tel: 232 440 518
Email: freguesia.rioloba@gmail.com.

Santos Evos

Presidente: Fernando Rodrigues
Rua das Oliveiras
3505-325 Santos Evos
Tel: 232 932 041
Email: jfsantosevos@gmail.com.

São Cipriano e Vil de Souto

Presidente: Carlos Rodrigues
Antiga estação de Caminhos-de-ferro
Figueiró
3510-733 São Cipriano
Tel: 232 411 744
Email: uf.saocipriano.vilsouto@gmail.com;

São João de Lourosa

Presidente: Joel Marques
Rua do Fasmo
3500-899 São João de Lourosa
Tel: 232 461 419
Email: freguesiasjlourosa@gmail.com.

São Pedro de France

Presidente: José Ernesto Coelho
Av da Igreja – Figueiredo
3505-932 São Pedro de France
Tel: 232 984 130
Email: jfspfrance-viseu@sapo.pt.

Boa Aldeia, Farminhão e Torredeita

Presidente: Jorge Nunes
Rua Morgado da Torre
Torredeita
3510-857 Viseu
Tel: 232 996 773
Email: jufbaft@gmail.com.

Faíl e Vila Chã de Sá

Presidente: António José Ferreira
Rua do Adjunto
3510-913 Vila Chã de Sá
Tel: 232 954 610
Email: uffailvilachadesa@sapo.pt.

Repeses e São Salvador

Presidente: Márcia Lima
Avenida Luís Martins 178, Repeses
3500-719 Viseu
Tel: 232 425 448/232416029
Email: freguesiarepeses.salvador@sapo.pt.

C.M. - Vouzela



Presidente: Carlos Alberto Santos Oliveira
Alameda D. Duarte de Almeida
3670 – 250 Vouzela
Tel: 232740740
Email: geral@cm-vouzela.pt; presidente@cm-vouzela.pt;

Juntas de Freguesia

Alcofra

Presidente: Gil Henriques Giestas
Cimo de Vila – Malhada
3670 – 015 Alcofra-Vouzela
Tel: 232 752 335
Email: freguesiadealcofra@sapo.pt.

Cambra e Carvalhal de Vermilhas

Presidente: António Ferreira da Silva
Lugar da Igreja
3670 – 046 Cambra
Tel: 232 778 440
Email: cambra.cvermilhas@gmail.com.

Campia

Presidente: Nuno Filipe Pereira Ribeiro
Largo da Feira Nova, 3
3670 – 056 Campia
Tel: 232751111
Email: freguesia.campia@sapo.pt;

Fataunços e Figueiredo das Donas

Presidente: José Carlos Pinto Martins
Largo de Santa Margarida, 35
3670 – 095 Fataunços
Tel: 232 772 345
Email: freguesia.ffd@gmail.com.

Fornelo do Monte

Presidente: Celso Barreira Rodrigues
Lugar do Fornelo do Monte
3670 – 131 Fornelo do Monte
Email: freguesiafornelodomonte@hotmail.com;

Queirã

Presidente: Paulo César Mendes Ribeiro
Rua do Calvário nº 1
3670 – 174 Queirã
Tel: 232 774 286
Email: junta.queira@mail.telepac.pt;

São Miguel do Mato

Presidente: Daniel dos Santos Meneses Pereira
Edifício da Estação,
3670 – 193 S. Miguel do Mato
Tel: 232 972 348
Email: fsmdomato@sapo.pt;

Ventosa

Presidente: Agostinho Constantino Rodrigues Carvalho
Moitedo
3670 – 223 Ventosa
Tel: 232 772 706
Email: freguesia.ventosa@gmail.com;

Vouzela e Paços de Vilharigues

Presidente: José Lino Simões Lopes Tavares
Largo Conde Ferreira
3670 – 247 Vouzela
Tel: 232 771 439
Email: freg.vouzelapacosvilharigues@sapo.pt;

Cambra e Carvalhal de Vermilhas



Presidente: Rui Miguel Vilafanha de Carvalho
Junta de Freguesia de Cambra
3670 – 046 Cambra
Tel: 232 778 440
Email: cambra.cvermilhas@gmail.com